

Editorial

Psicoanálisis, Postconflicto y Salud Mental

Viana Ángela Bustos Arcón*
Universidad del Norte, Colombia

Con frecuencia se ha enseñado que el desarrollo humano corresponde a una condición *biopsicosocial*, desconociendo primordialmente el valor de la vida anímica y el carácter determinante que esta tiene en la constitución de la personalidad y en especial de la sociedad. Sigmund Freud, padre del psicoanálisis, dedicó su investigación y aplicación del método psicoanalítico, al entendimiento de los individuos y sus vicisitudes, el inconsciente y el conflicto psíquico. Es a partir del *psicoanálisis* que el desarrollo de la vida anímica y emocional cobra valor, siendo condición fundamental para pensar la subjetividad y la salud mental.

El desarrollo humano se sectoriza en dos grandes “corrientes”, una centrada en la maduración y otra en el valor del ambiente, olvidando la importancia de la estructuración, y usualmente animando discusiones sin sentido sobre cada una, cuando en realidad “... nuestra tarea no consiste en aislar estos dos factores o atribuir a cada uno un determinado campo de influencia, sino en trazar sus interacciones” (Freud, 1979, p.72). Es decir, comprender que sus relaciones evidencian el desarrollo emocional de los individuos, y que tales conexiones establecen los parámetros de la *salud mental*.

El fuerte impacto causado a Europa debido a las condiciones históricas que impuso la Guerra Mundial, llevó a destacados pensadores del psicoanálisis, posteriores a S. Freud como Anna Freud, Melanie Klein, René Spitz y Donald Winnicott, a poner en evidencia las alteraciones en el desarrollo emocional de los individuos en este tipo de circunstancias, lo que sugiere una relación entre la salud de los individuos y la sociedad “...porque la salud social depende de la salud individual, dado que la sociedad no es sino una multiplicación” (Winnicott, 1967, pp.27-28). Es innegable entonces, el carácter negativo de la guerra en el desarrollo emocional, y es por tanto indispensable una atención en *salud mental* que se centre en la vida anímica, y en el caso de Colombia, una atención que tenga por objeto las consecuencias que ha traído el conflicto armado: desplazamiento forzoso, maltrato psicológico, abuso

* Becaria Colciencias-Uninorte del Doctorado en Psicología, Universidad del Norte. Magister en Psicología con Profundización Clínica, Universidad del Norte. Especialista en Psicología Clínica, Universidad del Norte. Psicóloga, Universidad Metropolitana. vianab71@gmail.com

sexual, entre otros; en todos los sectores de la sociedad, a través de las contribuciones terapéuticas, investigativas y teóricas del psicoanálisis.

La *salud* entonces debe ser concebida como un logro de la integración de todas las dimensiones del desarrollo humano, es decir tanto lo *biopsicosocial* como lo *ánimico*, y la *mala salud* (enfermedad) es un esfuerzo del individuo por lograr tal integración, tales cuestiones se relacionan con el reconocimiento de la Organización Mundial de la Salud-OMS (2004) al enfoque psicoanalítico al sustentar que este “... propone el criterio de salud mental positiva como la capacidad de la persona para usar su energía interna para su realización en los aspectos emocionales, intelectuales y sexuales” (pp.22-23).

Lo importante, es poder precisar que en la vida psíquica del ser humano están las condiciones hacia dónde dirigir los esfuerzos, que permitan de un modo articulado, comprender las condiciones del desarrollo humano, y a la vez, posibilitar cambios que favorezcan la *salud mental* en la población de cara al *postconflicto*. La oportunidad de aportar con una lectura profunda sobre las consecuencias clínicas de los individuos en un contexto que ha sido adverso al despliegue de las condiciones de su *salud*, respetando su singularidad y capacidad de crecimiento emocional, pero sobretodo en la atención de las condiciones humanas de la sociedad.

Referencias

- Freud, A. (1979). *Normalidad y patología en la niñez*. Buenos Aires: Editorial Paidós Psicología Profunda.
- OMS (2004). *Promoción de la Salud Mental. Conceptos, evidencia emergente, practica. Informe compendiado*. Organización Mundial de la Salud. Ginebra. Recuperado de: http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf
- Winnicott, D. (1967). *El hogar, nuestro punto de partida. Ensayos de un psicoanalista*. Buenos Aires: Editorial Paidós.

Editorial

Psychoanalysis, Post conflict and Mental Health

Viana Ángela Bustos Arcón*
Universidad del Norte, Colombia

It has been frequently taught that human development responds to a bio psychosocial condition, primarily disregarding the dynamic value of psychic life and the determining influence it has on personality, and more particularly on society itself.

Sigmund Freud, the father of psychoanalysis, devoted most of his research work applying the psychoanalytical method, thus understanding human beings and their vicissitudes, their unconscious and psychic conflict. It is from a *psychoanalysis* perspective that human psychic mood and emotions are valued, being a fundamental condition for the consideration of subjectivity and mental health.

Human development has been divided into two great currents of thought, the former focused on maturity and the latter on the value of the environment, forgetting the importance of structure and usually encouraging senseless discussions in each case, when really "... our task does not consist in isolating these two factors or pointing their degree of influence, but instead in directing their interactions" (Freud, 1979, p.72). This means that understanding their relations evidence emotional human development, and such connections establish the parameters for *mental health*.

The strong impact inflicted to Europe, due to the historic conditions imposed by the Second World War, led the most outstanding psychoanalysis thinkers, such as S. Freud, Anna Freud, Melanie Klein, Rene Spitz and Donald Winnicott, to put into evidence alterations in the emotional development of human beings in this type of circumstances, which suggests a relationship between individual's health and society "...because social health depends on individual health, given the fact that society is nothing but a multiplying process" (Winnicott, 1967, pp.27-28).

It is undeniable then, the negative character of war affecting the emotional development in humans, and ,it

* Scholarship from Colciencias-Uninorte of the PhD in Psychology, Universidad del Norte. Magister en Psychology con Clinical Specialization, Universidad del Norte. Specialized in Clinical Psychology, Universidad del Norte. Psychologist, Universidad Metropolitana. vianab71@gmail.com

is therefore necessary that *mental health* attention be based on psychic life, and in the particular case of Colombia, an attention that has the consequences of war brought by the armed conflict : forced displacement, psychological and sexual abuse, among others; in all the different areas of society, through a therapeutical, research and theoretical contributions of psychoanalysis.

Health then, must be understood as an achievement of the integration of all dimensions of human development in the bio psychosocial as well as in the psychic part, and bad health (illness) is interpreted as an effort of the individual to reach such an integration. These questions are related to the recognition of the World Health Organization-WHO (2004) to the psychoanalytic approach, sustaining that this “....Proposes the criteria of positive mental health as the capacity of people to use their internal energy for their emotional, intellectual and sexual achievements” (pp.22-23).

It is very important to make it clear that in the human psychic life, conditions are given to where to direct the efforts that permit, in an articulated way, to understand the conditions of human evolution, and in turn, make changes possible that favor *mental health* on a population facing the *post conflict*. It is an opportunity to contribute with a deep review of the clinical consequences of individuals in a context that has been adverse to the health conditions, considering its singularity and emotional growth capacity, but above all, in the care of the society's human conditions.

References

- Freud, A. (1979). *Normalidad y patología en la niñez*. Buenos Aires: Editorial Paidós Psicología Profunda.
- OMS (2004). *Promoción de la Salud Mental. Conceptos, evidencia emergente, practica. Informe compendiado*. Organización Mundial de la Salud. Ginebra. Recuperado de:http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf
- Winnicott, D. (1967). *El hogar, nuestro punto de partida. Ensayos de un psicoanalista*. Buenos Aires: Editorial Paidós.