

# Versión Argentina de la Escala de Gratitud de Alarcón

## Alarcon's Argentine Gratitude Scale

Sofía Esmeralda Auné  - Facundo Juan Pablo Abal 

Universidad de Buenos Aires; Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), Buenos Aires, Argentina

Horacio Félix Attorresi 

Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina



artículo De  
inVestigación  
copyright © 2018  
by PsicoGente

correspondencia de  
autores:

sofiaaune177@hotmail.com  
afjp79@hotmail.com  
horacioattorresi@gmail.com

recibido: 08-11-17  
aceptado: 03-09-18  
Publicado: 08-01-19

### Resumen

**Objetivo:** La investigación tuvo como fin la adaptación para adultos argentinos de la Escala de Gratitud de Alarcón (EG).

**Método:** La EG se administró a 923 participantes (65% mujeres) cuya media de edad fue de 31 años. Se separó la muestra en dos partes en forma aleatoria. Con una de las submuestras se realizó un Análisis Factorial Exploratorio (AFE) mientras que sobre la otra submuestra se corroboró la estructura hallada en el AFE mediante un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC). El AFE se efectuó mediante el método de mínimos cuadrados no ponderados robustos para la extracción de los factores en base a la matriz de correlaciones policóricas y la implementación óptima del análisis paralelo para la determinación del número de dimensiones. El AFC también se basó en la matriz de correlaciones policóricas, estimándose los parámetros con el método de mínimos cuadrados ponderados robustos.

**Resultados:** Mientras que la estructura factorial de EG era tridimensional, los puntajes de la versión argentina mostraron evidencias de unidimensionalidad. Un modelo monofactorial de 12 ítems describió el 51.28% de la varianza. El alfa ordinal fue de .91. Se exploraron relaciones entre el puntaje en gratitud y las variables sociodemográficas género, edad, zona de residencia y nivel máximo de educación alcanzado. Se obtuvieron evidencias de validez convergente con la Versión Argentina de la Escala de Felicidad de Lima de Alarcón y la Escala de Conducta Prosocial de Auné, Abal y Attorresi.

**Conclusiones:** Se concluye que las propiedades psicométricas evidenciadas en el AFE y en el AFC así como el resultado del análisis de la validez convergente de la versión argentina de la EG resultan adecuados. Dada la relación negativa de la gratitud con el neuroticismo, la depresión y la tasa de suicidio, esta escala puede ser utilizada en intervenciones de corte clínico y psicosocial. Al ser unidimensional, el puntaje total de la escala es el puntaje en gratitud, siendo así muy sencilla para administrar y puntuar.

**Palabras clave:** Medición de la Gratitud – Adaptación de Escala de Gratitud de Alarcón - Relación entre Gratitud, Felicidad y Conducta Prosocial

### Abstract

**Objective:** in this paper the Alarcon's Gratitude Scale (GS) adapted for Argentinian adults is showed.

**Method:** The GS was administered to 923 participants that were sampled as follows: (65% were women) with an average age of 31. The sample was randomly divided in two groups. An Exploratory method of Factor Analysis (EFA) was conducted using one of the sub-samples, at the same time, through a Confirmatory method of Factor Analysis (CFA) the other group's structure results from EFA were corroborated. Also, in order to get factors, based on the polychoric correlation matrix and the optimal implementation of parallel analysis, for determining the number of dimensions, weighted least squares method (EFA) were used; taking into account that parameters were estimated through weighted least squares method, The EFA was based on the polychoric correlation matrix.

**Results:** while the factorial structure of the GS was three-dimensional, the scores got from Argentine version showed evidences of uni-dimensionality. A 12 items single factor model showed 51.28% of variance and ordinal alpha was .91. Relationships between the gratitude score and socio-demographic variables such as gender, age, place of residence and maximum level of education reached were explored, showing as results evidence of convergent validity between the Argentine version of Alarcon's Gratitude Scale of Lima and Auné, Abal and Attorresi's Social Behavior Scale.

**Conclusions:** It is concluded that the psychometric properties evidenced in the EFA and in the CFA as well as

### Cómo citar este artículo (APA):

Auné, S.E., Abal, F.J.P. y Attorresi, H.F. (2019). Versión Argentina de la Escala de Gratitud de Alarcón. *PsicoGente* 22(41), 1-21. <https://doi.org/10.17081/psico.21.40.2705>

PRE PRINT

the result of the analysis of the convergent validity of the Argentine version of the GS are adequate. Given the negative relationship of gratitude with neuroticism, depression and suicide rate, this scale can be used in clinical and psychosocial interventions. Being one-dimensional, the total score of the scale is the score in gratitude, thus being very easy to administer and score.

**Keywords:** Measurement of Gratitude - Adaptation of the Alarcón Gratitude Scale- Relationship between Gratitude, Happiness and Prosocial Behavior

## 1. INTRODUCCIÓN

**Financiamiento:** Esta investigación fue financiada por los subsidios de la Universidad de Buenos Aires UBACyT 2018 Código N° 20020170100200BA y UBACyT Código N° 20020170200001BA y de la Agencia Nacional de Promoción Científica y Tecnológica PICT-2017-3226.

**Agradecimientos:** Se agradece a la Universidad de Buenos Aires por el otorgamiento de los Subsidios UBACyT, a la Agencia Nacional de Promoción Científica y Tecnológica por el otorgamiento del Subsidio PICT y al Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) por la beca posdoctoral adjudicada a la primera autora.

## REFERENCIAS

- Abad, F., Olea, J., Ponsoda, V., & García, C. (2011). *Medición en ciencias sociales y de la salud*. Madrid, España: Síntesis. URL: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=552272>
- Adler, M. G., & Fagley, N. S. (2005). Appreciation: Individual differences in finding value and meaning as a unique predictor of subjective well-being. *Journal of Personality, 73*(1), 79-114. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2004.00305.x>
- Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad. *Revista Interamericana de Psicología, 40*(1), 95-102. URL: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-96902006000100010&lng=pt&nr-m=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-96902006000100010&lng=pt&nr-m=iso)
- Alarcón, R. (2014). Construcción y Valores Psicométricos de una Escala Para Medir la Gritud. *Acta de Investigación Psicológica, 4*(2), 1520-1534. [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(14\)70391-6](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(14)70391-6)
- Alarcón, R. & Caycho, T. (2015). Relaciones entre gratitud y felicidad en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana. *Psychologia: Avances de la Disciplina, 9*(1), 59-69. <http://dx.doi.org/10.21500/19002386.993>
- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología, 29*(3), 1038 - 1059. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Auné, S. E., Abal, F. J. P., & Attorresi, H. F. (2016). Diseño y construcción de una escala de conducta prosocial para adultos. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica, 42*(2), 15-25. [http://dx.doi.org/10.21865/RIDEP42\\_15](http://dx.doi.org/10.21865/RIDEP42_15)
- Auné, S. E., Abal, F. J. P., & Attorresi, H. F. (2017). Versión argentina de la Escala de Felicidad de Lima. *Diversitas: Perspect. Psicol., 13*(2), 201-214. <http://dx.doi.org/10.15332/s1794-9998.2017.0002.05>
- Auné, S. E. & Attorresi, H. F. (2017). Dimensionalidad de un test de conducta prosocial. *Evaluar, 17*(1), 29-37. URL: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar/article/view/17072>

- Auné, S. E., Blum, G. D., Abal, F. J. P., Lozzia, G., & Attorresi, H. F. (2014). La conducta prosocial: Estado actual de la investigación. *Perspectivas en Psicología*, 11(2), 21-33. URL: <http://www.seadpsi.com.ar/revistas/index.php/pep/article/view/153>
- Badii, A., Guillen, O. P., Lugo, S., & Garnica, J. A. (2014). Correlación No-Paramétrica y su Aplicación en la Investigaciones Científica. *International Journal of Good Conscience*, 9(2), 31-40. URL: [http://www.spentamexico.org/v9-n2/A5.9\(2\)31-40.pdf](http://www.spentamexico.org/v9-n2/A5.9(2)31-40.pdf)
- Bartlett, M. Y., Condon, P., Cruz, J., Baumann, J., & Desteno, D. (2012). Gratitude: Prompting behaviours that build relationships. *Cognition & Emotion*, 26(1), 2-13. <https://doi.org/10.1080/02699931.2011.561297>
- Bernabé-Valero, G., García-Alandete, J., & Gallego-Pérez, J. F. (2014). Construcción de un cuestionario para la evaluación de la gratitud: El cuestionario de Gratiud-20 ítems (G-20). *Anales de Psicología*, 30(1), 278-286. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.1.135511>
- Blanca, M. J., Alarcón, R., Arnau, J., Bono, R., & Bendayan, R. (2017). Non-normal data: Is ANOVA still a valid option? *Psicothema*, 29(4), 552-557. <http://dx.doi.org/10.7334/psicothema2016.383>
- Brown, T. (2015). *Confirmatory factor analysis for applied research* (2nd Ed.). Nueva York, Estados Unidos: Guilford Press. URL: <https://www.guilford.com/books/Confirmatory-Factor-Analysis-for-Applied-Research/Timothy-Brown/9781462515363>
- Byrne, B. M. (2012). *Structural equation modeling with Mplus: Basics, concepts, applications, and programming*. Nueva York, Estados Unidos: Routledge. URL: <https://www.amazon.es/Structural-Equation-Modeling-Mplus-Applications/dp/1848728395>
- Cárdenas Castro, M., & Arancibia Martini, H. (2014). Potencia estadística y cálculo del tamaño del efecto en G\* Power: complementos a las pruebas de significación estadística y su aplicación en psicología. *Salud & Sociedad*, 5(2), 210-244. <http://doi.org/10.22199/S07187475.2014.0002.00006>
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. 2nd Edit., Hillsdale, N.J., Erlbaum. Nueva York, Estados Unidos: Academic Press. URL: <http://www.utstat.toronto.edu/~brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>
- DeCarlo, L. T. (1997). On the meaning and use of kurtosis. *Psychological Methods*, 2(3), 292-307. <http://dx.doi.org/10.1037/1082-989X.2.3.292>
- DeVellis, R. (2012). *Scale development. Theory and applications*. Nueva York, Estados Unidos: SAGE. URL: <https://www.amazon.es/Scale-Development-Applications-Applied-Research/dp/1412980445>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901\\_13](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13)
- Digman, J. M. (1990). Personality structure: Emergence of the five-factor model. *Annual Review of Psychology*, 41(1), 417-440. <https://doi.org/10.1146/annurev.ps.41.020190.002221>
- Disabato, D. J., Kashdan, T. B., Short, J. L., & Jarden, A. (2016). What predicts positive life events that influence the course of depression? A longitudinal examination of gratitude and meaning in life. *Cognitive Therapy and Research*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1007/s10608-016-9785-x>
- Dominguez-Lara, S. (2017, en prensa). Fiabilidad y alfa ordinal. *Actas Urológicas Españolas*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.acuro.2017.07.002>

- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens: an experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology, 84*(2), 377-389. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.84.2.377>
- Emmons, R. A., & Mishra, A. (2011). Why gratitude enhances well-being: What we know, what we need to know. In M. Kennon, T. Sheldon, T. Kashdan, & M. F. Steger (Eds), *Designing positive psychology: Taking stock and moving forward* (pp. 248-264). Nueva York, Estados Unidos: Oxford Press. <http://dx.doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195373585.003.0016>
- Feng, E. (2011). *The impact of spiritual well-being, gratitude, and loneliness on marital satisfaction among Korean American pastors and spouses*. (M. S. Thesis). California State University, Long Beach. URL: <https://search.proquest.com/openview/6f5e-5d9edce707b23cc55baa8a5adecc/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
- Ferrando, P. J., & Anguiano-Carrasco, C. (2010). El análisis factorial como técnica de investigación en psicología. *Papeles del Psicólogo, 31*(1), 18-33. URL: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77812441003>
- Ferrando, P. J., & Lorenzo-Seva, U. (2014). El análisis factorial exploratorio de los ítems: algunas consideraciones adicionales. *Anales de Psicología, 30*(3), 1170-1175. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.3.199991>
- Ferrando, P. J., & Lorenzo-Seva, U. (2017). Program FACTOR at 10: Origins, development and future directions. *Psicothema, 29*(2), 236-240. <http://dx.doi.org/10.7334/psicothema2016.304>
- Froh, J., Yurkewicz, Ch., & Kashdan, T. (2009). Gratitude and subjective well-being in early adolescence. Examining gender differences. *Journal of Adolescence, 32*(3), 633-650. <http://dx.doi.org/10.1016/j.adolescence.2008.06.006>
- Garrido, L. E., Abad, F. J., & Ponsoda, V. (2013). A new look at Horn's parallel analysis with ordinal variables. *Psychological Methods, 18*(4), 454-474. <http://dx.doi.org/10.1037/a0030005>
- Gaskin, C. J., & Happell, B. (2014). On exploratory factor analysis: A review of recent evidence, an assessment of current practice, and recommendations for future use. *International Journal of Nursing Studies, 51*(3), 511-521. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2013.10.005>
- Gil-Escudero, G., & Martínez-Arias, M. R. (2001). Metodología de encuestas. En M. J. Navas (Ed.), *Métodos, diseños y técnicas de investigación psicológica* (pp. 379-436). Madrid, España: Universidad Nacional de Educación a Distancia. URL: <http://www.sidalc.net/cgi-bin/wxis.exe/?IscScript=UCC.xis&method=post&formato=2&cantidad=1&expresion=mfn=135536>
- Gulliford, L., Morgan, B., & Kristjánsson, K. (2013). Recent work on the concept of gratitude in philosophy and psychology. *Journal of Value Inquiry, 47*(3), 285-317. <http://dx.doi.org/10.1007/s10790-013-9387-8>
- Hair, J. F., Anderson, R.E., Tatham, R. L. & Black, W. C. (1999). *Análisis Multivariante*. Madrid, España: Prentice Hall Iberia. URL: <https://www.yyy.files.wordpress.com/2018/01/anc3a1lisis-multivariante-de-joseph-f-hair-y-otros.pdf>
- Hammer, J. H., & Brenner, R. E. (2017). Disentangling Gratitude: A Theoretical and Psychometric Examination of the Gratitude Resentment and Appreciation Test-Revised Short (GRAT-RS). *Journal of Personality Assessment, 1*-10. <http://dx.doi.org/10.1080/00223891.2017.1344986>
- Hu, L., & Bentler, P. M. (1998). Fit indices in covariance structure modeling: sensitivity to under parameterized model misspecification. *Psychological Methods, 3*(4), 424-453. URL: <http://psycnet.apa.org/buy/1998-11538-003>

- Israel-Cohen, Y., Uzefovsky, F., Kashy-Rosenbaum, G., & Kaplan, O. (2015). Gratitude and PTSD symptoms among Israeli youth exposed to missile attacks: examining the mediation of positive and negative affect and life satisfaction. *The Journal of Positive Psychology, 10*(2), 99-106. <http://dx.doi.org/10.1080/17439760.2014.92791>
- Izquierdo, I., Olea, J., & Abad, F. J. (2014). Exploratory factor analysis in validation studies: Uses and recommendations. *Psicothema, 26*(3), 395-400. <http://dx.doi.org/10.7334/psicothema2013.349>
- Kelley, T. L. (1935). *Essential traits of mental life*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Kleiman, E. M., Adams, L. M., Kashdan, T. B., & Riskind, J. H. (2013). Gratitude and grit indirectly reduce risk of suicidal ideations by enhancing meaning in life: Evidence for a mediated moderation model. *Journal of Research in Personality, 47*(5), 539-546. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jrp.2013.04.007>
- Joseph, S., & Wood, A. M. (2010). Assessment of positive functioning in clinical psychology: Theoretical and practical issues. *Clinical Psychology Review, 30*(7), 830-838. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cpr.2010.01.002>
- Lambert, N. M., Fincham, F. D., Stillman, T. F. (2012). Gratitude and depressive symptoms: The role of positive reframing and positive emotion. *Cogn. Emot. 26*(4), 615-633. <http://dx.doi.org/10.1080/02699931.2011.595393>
- León, S. & Hidalgo, E. (2017). *Gratitud y felicidad en estudiantes del segundo al quinto año de una universidad privada de Lima este* (Tesis para licenciatura). Universidad Peruana Unión, Lima. URL: <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/424>
- Li, S. (2015). Chinese parents' role modeling: promoting gratitude. *Childhood Education, 91*(3), 190-197. <http://dx.doi.org/10.1080/00094056.2015.1047310>
- Li, D., Zhang, W., Li, X., Li, N., & Ye, B. (2012). Gratitude and suicidal ideation and suicide attempts among Chinese Adolescents: Direct, mediated, and moderated effects. *Journal of Adolescence, 35*, 55-66. <http://dx.doi.org/10.1016/j.adolescence.2011.06.005>
- Lloret-Segura, S., Ferreres-Traver, A., Hernández-Baeza, A., & Tomás-Marco, I. (2014). El análisis factorial exploratorio de los ítems: una guía práctica, revisada y actualizada. *Anales de Psicología, 30*(3), 1151-1169. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.3.199361>
- Ma, L. K., Tunney, R. J., & Ferguson, E. (2017). Does gratitude enhance prosociality? A meta-analytic review. *Psychological Bulletin, 143*(6), 601-635. <http://dx.doi.org/10.1037/bul0000103>
- Mardia, K. V. (1970). Measures of multivariate skewness and kurtosis with applications. *Biometrika, 57*(3), 519-530. <http://dx.doi.org/10.1093/biomet/57.3.519>
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: a conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology, 82*(1), 112-127. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- Menautt Champi, C. F., Checa Cano, S. A., & Arias Gallegos, W. L. (2016). La gratitud y la percepción de equidad en el trabajo como predictores de la motivación laboral en una agencia bancaria de Arequipa. *Rev. Psicol. Arequipa. Univ. Catól. San Pablo, 6*(1), 67-90. URL: <http://ucsp.edu.pe/investigacion/psicologia/wp-content/uploads/2017/04/Rev-psicol-UCSP-2016-1.pdf#page=67>
- Montero, I., & León, O. G. (2007). Sistema de clasificación del método en los informes de investigación en Psicología. *International Journal of Clinical and Health Psychology, 5*(1), 115-127. URL: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33701007>

- Muthén, L. & Muthén, B. (2010). *Mplus User's Guide, 6th Edn.* Los Angeles, CA: Muthén & Muthén.  
URL: [https://www.statmodel.com/download/usersguide/Mplus%20user%20guide%20Ver\\_7\\_r6\\_web.pdf](https://www.statmodel.com/download/usersguide/Mplus%20user%20guide%20Ver_7_r6_web.pdf)
- Safaria, T., Diponegoro, A. M., & Bashori, K. (2017). The Efficacy of Gratitude and Forgiveness Training to Increase Happiness. *The Social Sciences, 12* (11), 1948-1951. URL: <http://docsdrive.com/pdfs/medwelljournals/sscience/2017/1948-1951.pdf>
- Tabachnick, B. & Fidell, L. (2001). *Using multivariate statistics.* Fourth edition. Boston: Allyn and Bacon. URL: <https://trove.nla.gov.au/work/7185329>
- Thomas, M., & Watkins, P. (2003). Measuring the grateful trait: Development of the revised GRAT. In *Poster session presented at the annual convention of the western psychological association, Vancouver, BC.* <http://dx.doi.org/10.13072/midss.100>
- Timmerman, M. E., & Lorenzo-Seva, U. (2011). Dimensionality assessment of ordered polytomous items with parallel analysis. *Psychological Methods, 16*, 209-220. <http://dx.doi.org/10.1037/a0023353>
- Van Dusen, J. P., Tiamiyu, M. F., Kashdan, T. B., & Elhai, J. D. (2015). Gratitude, depression and PTSD: Assessment of structural relationships. *Psychiatry Research, 230*, 867-870. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2015.11.036>
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness: development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: an International Journal, 31*(21), 431-451. <http://dx.doi.org/10.2224/sbp.2003.31.5.431>
- Watson, D., Clark, L. A., & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS scales. *Journal of Personality and Social Psychology, 54*(6), 1063-1070. URL: <http://psycnet.apa.org/buy/1988-31508-001>
- Wood, A. M., Froh, J. J., & Geraghty, A. W. A. (2010). Gratitude and well-being: A review and theoretical integration. *Clinical Psychology Review, 30*(7), 890-905. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cpr.2010.03.005>
- Wood, A. M., Maltby, J., Gillett, R., Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). The role of gratitude in the development of social support, stress, and depression: Two longitudinal studies. *Journal of Research in Personality, 42*(4), 854-871. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2007.11.003>
- Yost-Dubrow, R., & Dunham, Y. (2017). Evidence for a relationship between trait gratitude and prosocial behaviour. *Cognition and Emotion, 1-7.* <http://dx.doi.org/10.1080/02699931.2017.1289153>

**Esta obra está bajo:** Creative commons attribution 4.0 international license. El beneficiario de la licencia tiene el derecho de copiar, distribuir, exhibir y representar la obra y hacer obras derivadas siempre y cuando reconozca y cite la obra de la forma especificada por el

