

Mónica Candelario Moros\*\*

# Aproximaciones en torno a la violencia generada en contra de adolescentes embarazadas\*

## Aproximations concerning the violence generated in opposition to pregnant teenagers

*Recibido: 19 de abril de 2013 / Aceptado: 20 de mayo de 2013*

### Palabras clave:

Violencia, Violencia intrafamiliar,  
Adolescentes, Embarazo.

### Resumen

El objetivo del presente artículo de reflexión radica en examinar y analizar la violencia intrafamiliar en contra de adolescentes en embarazo, en el cual, se comprueba las fortalezas y debilidades del tema a nivel general. Asimismo, este artículo entrega como resultados relevantes las consecuencias y repercusiones del fenómeno en todos los estratos sociales, educativos, culturales e incluso étnicos. Metodológicamente este trabajo es de tipo descriptivo, cualitativo, pues pretende registrar una caracterización del fenómeno objeto de estudio a partir de una preocupación empírica que se refleja en la violencia generalizada contra una de las condiciones más sensibles de la humanidad como son las adolescentes en estado de embarazo.

### Key words:

Violence, Domestic violence,  
Adolescent, Pregnancy.

### Abstract

The aim of this reflection article is to examine and analyze domestic violence against pregnant teenagers, in which, checks the strengths and weaknesses of the subject overall. Also, this paper gives as relevant results the consequences and implications of the phenomenon in all social, educational, cultural level and even ethnic. Methodologically this study is descriptive, qualitative, it aims recorded a characterization of the phenomenon under study from an empirical concern that is reflected in the widespread violence against one of the most sensitive conditions such as adolescents humanity in a state of pregnancy.

\* Este artículo de reflexión, se deriva de los resultados parciales del estado del arte sobre estudios científicos, dedicados a la investigación del problema social y político como es la violencia, dentro de la Maestría en Desarrollo Social. Universidad del Norte.

\*\* Enfermera jefe. Universidad Metropolitana, Barranquilla. Magíster en Desarrollo Social. Universidad del Norte.  
monicacandelario@hotmail.com

## INTRODUCCIÓN

En la década pasada, la violencia dejó de ser tan solo un fenómeno social, para ser considerada como problema de salud pública. Esta posición quedó clara en la publicación *La violencia juvenil en las Américas: Estudios innovadores de investigación, diagnóstico y prevención*, producida para la Organización Panamericana de Salud - OPS, al afirmar que la violencia es una de las amenazas más grandes a la salud y a la seguridad pública en América, en la adolescencia y la juventud (McAlister, 1998).

No hay una «ciencia» ni una «disciplina» de la violencia. Se ha señalado ya, que este comportamiento humano tiene tan multipolares manifestaciones que no hay una forma operatoria de poder dar cuenta de ellas, hasta hoy, con una focalización única. No resulta fácil la descripción completa de las manifestaciones violentas, porque no lo es su conceptualización unívoca (Arostegui, 1994).

La violencia intrafamiliar se puede entender como las distintas formas de relación abusiva que caracterizan de modo permanente o cíclico en el vínculo familiar (Alvarado, Estrada & Terrones, 1998).

La violencia tiene varias facetas y afecta de manera distinta a la población. Para lo cual, en el presente estudio, solo se tendrán en cuenta las facetas de la violencia intrafamiliar que se presentan en aquellas adolescentes que se embarazan.

Datos globales demuestran que una de cada tres mujeres sufre alguna forma de violencia durante su vida. La violencia puede iniciarse desde

la concepción y perdurar hasta la vejez, siendo la forma más común el abuso sexual, emocional y físico que muchas veces son practicados por el esposo o familiares (Chade, 2004).

En el proceso de análisis del presente tema, existe la importancia de concientizar a los lectores sobre el problema de violencia intrafamiliar o de cualquier otro tipo de violencia independientemente de que sufran o no, de su estrato social, etnia, cultural o educativo; puesto que el ser humano como individuo social que es, expresa sus sentimientos y emociones con las personas que le rodean y la vía de la violencia no es la más aconsejable para interactuar con los demás.

Hoy en día resulta particular decir que existe una mayor atención por el tema de la violencia intrafamiliar sobre todo en mujeres y niños, aunque son diversos los enfoques tanto legales como psicológicos, que muestran la complejidad de este tema que no es nuevo, que viene sucediendo por años y años, que en muchas regiones de nuestro país es normal y habitual que ocurra, y que las personas lo vean como algo natural ya que hace parte de su idiosincrasia, cultura, costumbres en fin, es así como asumen y procesan la situación de violencia en sus hogares.

Básicamente, el objetivo fue examinar y analizar el tema de la violencia, especialmente en los hogares de las adolescentes en embarazo. Con lo cual se comprobó a través de la lectura crítica las fortalezas y debilidades del tema a nivel general.

De igual manera, se pretende hacer un análisis y descripción de la realidad que está ocu-

riendo en Colombia y en especial en el Caribe colombiano, en la cual las jóvenes están iniciando su vida sexual a muy temprana edad; lo que hace que exista una preocupación, puesto que las jóvenes adolescentes menores de 19 años tienden a quedar en embarazo (muchas veces es no deseado); situación que afecta a la joven ya que muchas veces no cuenta con el apoyo de la pareja y/o de la familia.

### **Violencia intrafamiliar**

Según Arostegui (1994), no hay una «ciencia» ni una «disciplina» de la violencia. Se ha señalado ya, que este comportamiento humano tiene tan multipolares manifestaciones que no hay una forma operatoria de poder dar cuenta de ellas, hasta hoy, con una focalización única. No resulta fácil la descripción completa de las manifestaciones violentas, porque no lo es su conceptualización unívoca.

La violencia intrafamiliar se puede entender como las distintas formas de relación abusiva que caracterizan de modo permanente o cíclico en el vínculo familiar (Alvarado *et al.*, 1998).

La mayor parte de violencia intrafamiliar es soportada en silencio, legitimándose en leyes y costumbres y se justifica como tradición cultural, haciendo que su forma más endémica sea el maltrato a la esposa e hijos, que ocurren de forma universal en todos los grupos raciales, culturales y socioeconómicos (Chade, 2004).

De tal manera, que se ha convertido en un fenómeno de ocurrencia mundial en el que las mujeres y los niños son los grupos más vulnerables. La OMS asegura que una quinta parte de

las mujeres en el mundo es objeto de violencia en alguna etapa de su vida y como consecuencia de ello presentan altos índices de discapacidad, tienen doce veces más intentos de suicidio y altas tasas de mortalidad en comparación con población que no la padece (Sevilla, A., s.f.).

De igual forma, usualmente se le ha dado mayor importancia a la violencia política o social que a la violencia intrafamiliar, es decir a la violencia doméstica; se debe subrayar que este tipo de violencia ha existido siempre en diversas formas. No obstante, solo en los dos últimos decenios, se ha reconocido como un grave problema de violación a los Derechos Humanos (Defensoría del Pueblo, 2001).

Por lo tanto, el hecho de discutir sobre la violencia intrafamiliar generada en los hogares de adolescentes embarazadas, lleva a plantearse un sinnúmero de interrogantes, que se tratarán de explicar en el transcurso de la revisión que se hizo del tema.

La violencia intrafamiliar en sus diversos tipos, es frecuente en la mayoría de las adolescentes que se embarazan con o sin ninguna causalidad. Muchas veces estas adolescentes son víctimas de violencia psicológica y consideran esa agresión como acto normal, debido a que sienten que son culpables y que se merecen dicho trato. Sin embargo, se sabe que puede dejar las secuelas que a primera vista no se perciben.

Además, según estudios, las mujeres jóvenes y las adolescentes son especialmente vulnerables a la violencia de género (Flores & Schirmer, 2006).

### **Etapas o facetas de la violencia intrafamiliar en los hogares de adolescentes en embarazo**

El análisis de la información, demuestra que la violencia tiene varias facetas y afecta de manera distinta a la población. Para lo cual, solo se tendrán en cuenta las facetas de la violencia intrafamiliar que se presenta en aquellas adolescentes que se embarazan (Anónimo, s.f.).

Las facetas de violencia por parte de los padres son: 1) rabia y tensión, seguida por una 2) desesperanza y frustración, y culmina con una 3) aceptación y resignación por la situación. Estas facetas, quizás cambien de un hogar a otro, pero básicamente es más o menos la secuencia que se espera en un determinado hogar (sea cual sea el nivel socioeconómico) que atravesase por este tipo de eventos.

**I faceta:** La rabia y tensión, que se da en los padres e incluso en hermanos y otros familiares, conlleva a insultar y agredir física y verbalmente a la joven en embarazo. La tensión crece y tiene como resultado los gritos, insultos y agresiones. De igual forma, se le hacen cuestionamientos y se le culpa por ser tan inconsciente y falta de inteligencia, ya que existen tantos métodos de anticoncepción; se le recrimina en todo momento su descuido (Lorente; Lorente; Lorente; Martínez & Villanueva, 2000).

En esta faceta la joven se siente tan culpable, que no se defiende ni hace nada por evitar este tipo de violencia contra ella. Sin embargo, estos acontecimientos de agresividad hacia ella, muy seguramente afecten biológicamente su estado físico y mental, ya que baja su estado de ánimo,

su autoestima y esto de alguna manera se refleja en su estado de salud.

**II faceta:** Cuando los padres entran en la desesperanza y frustración, la violencia que se genera aquí es más de tipo psicológico, puesto que sienten y le hacen pensar y sentir a la joven, que todo ha terminado en cuanto a su expectativa de vida (su futuro), que ya no podrá estudiar, que quedará sin terminar el colegio o la universidad, que se quedará toda la vida cuidando el hogar y el niño, en fin, que ¡ya su futuro llegó hasta ahí! (Mayen, 2004).

**III faceta:** Aceptación y resignación. Los padres logran aceptar la realidad y comienzan por ayudar y proteger a la futura madre. En algunos casos son ellos quienes cuidan a los nietos para que las jóvenes puedan seguir con sus estudios y logren salir adelante.

Sin embargo, hay padres que no salen siquiera de la primera faceta y desbordan toda su rabia y tensión expulsando a sus hijas de la casa, e incluso mandándolas para la casa del marido (porque ya cambia la condición de novio por marido). En esta situación, la joven se encuentra abandonada y no apoyada por sus padres y le toca irse para otro lugar o para donde los suegros (si es que ellos aceptan).

A su vez, cuando la joven deja la casa de sus padres, está expuesta a seguir con la misma violencia intrafamiliar a la cual estaba siendo sometida en su hogar, ya que posiblemente quienes afronten el problema serán los suegros y el padre del niño. Y muy probablemente en este nuevo hogar encuentre cariño y apoyo para este nuevo rol que tiene que enfrentar.

### **Participantes o actores de la violencia intrafamiliar**

Dentro de la violencia que se forma en los hogares de las adolescentes en embarazo, los principales participantes de dicho evento son los padres seguidos por la pareja y los hermanos.

Datos globales demuestran que una de cada tres mujeres sufre alguna forma de violencia durante su vida. La violencia puede iniciarse desde la concepción y perdurar hasta la vejez, siendo la forma más común el abuso sexual, emocional y físico que muchas veces son practicados por el esposo o familiares (Chade, 2004).

### **Conflictos violentos entre los padres**

La violencia que se presenta por parte de los padres hacia la joven adolescente que se embaraza, es tanto física como psicológica.

La situación de violencia ya sea física, verbal o psicológicamente, en estos hogares por parte de los padres obedece de algún modo (sin considerar niveles sociales), a la decepción y tristeza de ver a sus hijas con un futuro truncado, lleno de desesperanza; sumado a una responsabilidad de un nuevo ser que hasta asumen como suya, por el mismo hecho de que sus hijas son jóvenes que están en su etapa de adolescencia y que aún como la palabra lo dice adolecen de muchas cosas.

Así mismo, la violencia generada entre la adolescente en embarazo con sus padres posiblemente obedezca a que juzguen que se está repitiendo la historia tal cual como la vivieron ellos. Cabe anotar que la mayoría de las madres de estas adolescentes también pasaron por la misma situación en su adolescencia.

### **Conflicto violento entre la pareja**

Las adolescentes embarazadas, particularmente entre los 13 y 17 años de edad, corren un alto riesgo de ser víctimas de la violencia por parte de sus parejas.

Con su compañero, la violencia que se presenta también puede ser de tipo físico, verbal y psicológico. Puesto que, muy probablemente el embarazo fue no deseado y él lo único que sabe hacer es culparla y responsabilizarla de la situación porque no fue capaz de tomar anticonceptivos.

Además, muchas veces la pareja de estas adolescentes también son jóvenes inexpertos y tan llenos de miedos como ellas, de afrontar la nueva responsabilidad que se les avecina.

Por otro lado, quizás esta violencia de género entre la adolescente y su pareja también se deba a la misma condición en la cual fue criado el joven (en un hogar con un padre déspota, grosero y brusco con su mamá) y de alguna manera pueda estar repitiendo la historia de sus padres, y tenga como imitación a su progenitor quien ha sido el ejemplo a seguir.

Otra de las razones por las cuales se puede producir la violencia por parte de la pareja, son los estados de embriaguez y los cambios de humor del padre y hasta el mismo embarazo, en el caso de gestantes adolescentes.

### **Consecuencias de la violencia durante el embarazo**

Millones de niñas y mujeres se encuentran en situación de violencia, debido a las desigualdades en las relaciones de género, teniendo como

una de sus consecuencias la violencia contra la mujer, que representa grave violación de sus derechos humanos. Esta situación se caracteriza por la prevalencia dentro de la familia, aceptada por la sociedad y el grave impacto sobre la salud de las mujeres.

El embarazo aumenta la desprotección de la mujer y la hace doblemente vulnerable en su condición por estar embarazada. La mayor incidencia de agresión hacia las mujeres ocurre entre los 15 y 29 años y durante el embarazo. Valdez y Sanín (1996) realizan el estudio pionero para conocer la violencia doméstica contra mujeres embarazadas. De acuerdo a este estudio el 33,5 % de las mujeres había sufrido algún tipo de maltrato. La violencia se inició en el transcurso de la convivencia con la pareja, 9 % durante el embarazo y 5,4 % en el momento que la pareja supo del embarazo (Elu & Santos, 2000).

La violencia doméstica durante el embarazo es una agresión que pone en peligro no solo una sino dos vidas. “Si bien en la mayor parte de la violencia doméstica los golpes van dirigidos a la cabeza de la víctima, durante el embarazo estos van dirigidos a los senos, el abdomen o los genitales”. Además de los daños físicos ya mencionados, la violencia doméstica durante el embarazo puede tener consecuencias psicológicas.

La mujer embarazada y agredida por su pareja está en mayor riesgo de sufrir estrés, depresión y adicción al tabaco, el alcohol y las drogas. Los efectos de la adicción a las drogas en el feto han sido bien documentados, pero los efectos de la depresión son más difíciles de determinar. Estos

pueden incluir la pérdida del interés de la madre en su salud y en la de su hijo, tanto durante el embarazo como después del parto (Jama, 2001).

Los efectos del maltrato en el embarazo son físicos y emocionales. La mujer desarrolla un cuadro de estrés asociado a depresión, angustia y sentimientos de aislamiento. Se detectó que los factores de riesgo de homicidio son mayores en las mujeres maltratadas durante el embarazo que en las violentadas sin estar en embarazo. Aun cuando existen hipótesis, no se conoce con certeza por qué el embarazo aumenta el riesgo de homicidio. Los efectos en la salud de las mujeres maltratadas y del bebé son múltiples (Mayen, 2004).

Las consecuencias psicológicas a largo plazo de la violencia doméstica durante el embarazo pueden tener un efecto perjudicial severo en el desarrollo psicológico del niño, quien probablemente será testigo de violencia doméstica después de su nacimiento. Además, el hombre que golpea a su compañera probablemente también golpeará a sus hijos (Organización Panamericana de la Salud, s.f.).

Estudios realizados en varios países sobre la salud de la mujer y violencia doméstica demostraron que las mujeres en situación de violencia en el Brasil, Japón y Perú tienen hasta dos veces más probabilidad de tener un estado de salud considerado como malo o pésimo, y los niños de madres agredidas pueden presentar niveles más altos de mortalidad infantil (Flores & Schirmer, 2006).

Si bien es cierto, los niños no son el blanco directo del abuso, pero aquellos que atestiguan



violencia tienen mayor probabilidad de presentar problemas en el aprendizaje, emocionales y de comportamiento. Estos niños también presentan el riesgo de transformarse en agresores o de sufrir abuso en el futuro (World Health Organization-WHO, 2002). Por lo tanto, no hay duda que los patrones familiares de violencia se reproducen en la sociedad (UNFPA, 2004).

### CONCLUSIONES

Con el presente análisis del tema de violencia, que se da en los hogares de adolescentes en embarazo, se deduce que ninguna persona, y menos las mujeres, está exenta de sufrir este tipo de conflictos en alguna etapa de su vida.

Además, se debe tener en cuenta que la violencia de cualquier tipo, que se genere en los hogares no solo de adolescentes en embarazo, sino en cualquier otro, repercute en el bienestar de todos los integrantes de la familia. Puesto que esta situación acaba con la integridad y salud física y psicológica de cada uno de sus participantes.

Sin embargo, la gran problemática que existe con esta situación de violencia intrafamiliar, a pesar de que últimamente se le está dando la importancia que le merece no solo en el ámbito legal, es que todavía se considera que la violencia en los hogares es algo normal, que debe ser aceptado y asumido por los participantes y discentes y que nadie debe inmiscuirse y mucho menos intervenir en estos conflictos puesto que solo les incuben a ellos.

Cabe destacar, que se le ha dado a la mujer el valor y el respeto que merece, puesto que es un ser humano lleno de debilidades y falencias

como cualquier otro individuo. A través del respeto y el valor, se da un trato amable y estos se convierten en la esencia de toda relación humana, de la vida conyugal y de cualquier relación interpersonal.

### REFERENCIAS

- Alvarado, G.; Salvador, J.; Estrada & Terrones (1998). Prevalencia de violencia doméstica en la ciudad de Durango. *Salud Pública*, 40 (6): 481-486, México.
- Anónimo (s.f). Descargado de <http://sfvictims.org/app/download/6435177304/El+Ciclo+de+la+Violencia.pdf>
- Arostegui, J. (1994). *Violencia, sociedad y política: la definición de la violencia*. Recuperado de [http://www.ahistcon.org/docs/ayer/ayer13\\_02.pdf](http://www.ahistcon.org/docs/ayer/ayer13_02.pdf)
- Chade, J. (2004). ONU alerta: 100 mil brasileños explorados por industria sexual. In: Rede Feminista de Saúde (Belo Horizonte). *Adolescentes saúde sexual saúde reprodutiva: dossiê*. Belo Horizonte (MG): Rede Feminista de Saúde.
- Defensoría del Pueblo (2001). *Mecanismos de protección contra la violencia intrafamiliar*. Recuperado de [www.defensoria.org.co](http://www.defensoria.org.co)
- Del Carmen, E. & Santos, E. (2000). *Carpeta de apoyo para la atención de los Servicios de Salud de mujeres embarazadas víctimas de violencia*. México.
- Flores, T. & Schirmer, J. (2006). Violencia intrafamiliar en la adolescencia en la ciudad Puno-Perú. *Rev Latino-am Enfermagem*, 2006 julho-agosto, 14(4). Artigo Original [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)

- Jama 285 (2001). *Screening Mothers for Intimate Partner Abuse at Well-Baby Care Visits: The Right Thing to Do*. Recuperado de <http://jama.ama-assn.org/issues/v285n12/fpdf/jed10014.pdf>
- Lorente, M.; Lorente, J.; Lorente, M.; Martínez, M. & Villanueva, E. (2000). Síndrome de agresión a la mujer. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*. Recuperado de <http://www.inmujeres.df.gob.mx/work/sites/inmujeres/resources/LocalContent/41/1/sindromeMujerMaltratada.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (s.f). Descargado de <http://www.paho.org/spanish/ad/ge/VAWPregnancysp.pdf>
- McAlister, A. (1998). *La violencia juvenil en las Américas: Estudios innovadores de investigación, diagnóstico y prevención*. Washington: OPS.
- Mayen, B. (2004). *Un acercamiento al embarazo en la adolescencia: de la visión médica a los estudios de género*. Recuperado de <http://www.afluentes.org/wp-content/uploads/2009/11/embarazoadolesc1.pdf>
- Sevilla, A. (s.f.). *Causas, efectos y fases de la violencia intrafamiliar*. Descargado de <http://www.monografias.com/trabajos34/violencia-intrafamiliar/violencia-intrafamiliar.shtml#ixzz2LRstAAG3>
- UNFPA (2004). *Violência contra as mulheres: Efeitos sobre a SaúdeReprodutiva*. In: Rede Feminista de Saúde (Belo Horizonte). *Adolescentes saúde sexual saúdereprodutiva: dossiê*. Belo Horizonte (MG): Rede Feminista de Saúde, pp. 28-9.
- Valdez, R. & Sanín, L. (1996). *La violencia doméstica durante el embarazo y su relación con el peso al nacer*, 38: 352-362, México: Instituto Nacional de Salud Pública. Recuperado de [www.redalyc.uaemex.mx/.../ForazarDescargaArchivo.jsp](http://www.redalyc.uaemex.mx/.../ForazarDescargaArchivo.jsp)
- World Health Organization (WHO) (2002). *Violência contra as Mulheres: Efeitos sobre a SaúdeReprodutiva*. In: World Health Organization (WHO). *Injury, a leading cause of the globalburden of disease*. Geneva: WHO.
- La violencia doméstica durante el embarazo*. Recuperado de: <http://www.bvsde.paho.org/bvsamat/VAWPregnancysp.pdf>
- Violencia doméstica*. Recuperado de: <http://sfuvictims.org/app/download/6435177304/El+Ciclo+de+la+Violencia.pdf>