

ACERCA DE LA PRIMERA DÉCADA DE *PSICOLOGÍA CONDUCTUAL*: REVISTA INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD*

ANDRÉS M. PÉREZ-ACOSTA **
NATALIA ARAUS HEREDIA

RESUMEN

La revista *Psicología Conductual, Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, completó su primera década de vida. Fundada en 1993, *Psicología Conductual* pasó rápidamente a convertirse en la revista psicológica en lengua española con mayor impacto dentro del campo de la psicología clínica y de la salud. La prueba de ello fue su inclusión, en 1995, dentro del selecto grupo de revistas científicas indexadas por el Institute of Scientific Information (ISI). Su publicación continua ha incluido tres números anuales. En este artículo se ofrecerá un primer balance de la primera década y perspectivas, luego de una revisión histórica y del estado actual de la publicación.

Palabras clave: Psicología conductual, psicología clínica, psicología de la salud, terapia conductual, terapia cognitivo-conductual.

ABSTRACT

Psicología Conductual, Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud, has completed its first decade of life. Founded on 1993, *Psicología Conductual* quickly became the

*La elaboración de este artículo fue posible gracias al Centro de Estudios Socioculturales e Internacionales (CESO) de la Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de los Andes (Bogotá), mediante la Convocatoria de Iniciativas Especiales de Investigación 2002, en la que fue seleccionado el primer autor.

**Correspondencia: Andrés M. Pérez-Acosta, PhD, Escuela de Psicología, Universidad de Talca, Av. Lircay, s/n, Talca (Chile): aperez@utalca.cl. <http://www.infopsicologica.com/andres/datos.htm> ...

psychological journal in Spanish language with greater impact within the field of clinical and health psychology. One proof was its inclusion, at 1995, in the select group of scientific journals indexed by the Institute of Scientific Information (ISI). Its continuous publication has including three annual issues. In this article, we will offer a balance and perspectives of the first decade, after revising the history and current status of the journal.

Key words: Behavioral psychology, clinical psychology, health psychology, behavioral therapy, cognitive-behavioral therapy.

INTRODUCCIÓN

Psicología Conductual, Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud, completó en 2002 su décimo volumen (ver Caballo, 2002). Fundada en 1993, *Psicología Conductual* pasó rápidamente a convertirse en la revista psicológica en lengua española con mayor impacto dentro del campo de la psicología clínica y de la salud. Prueba de ello fue su inclusión en el selecto grupo de revistas indexadas por el Institute for Scientific Information (ISI).

En este artículo queremos ofrecer una panorámica general de la historia y estado actual de la revista, que permita hacer un balance de su primera década y realizar proyecciones al futuro. Ya el director de la revista adelantó este balance en 2002 (Caballo, 2002) con el respaldo de más de 200 artículos publicados en los nueve primeros volúmenes, listados en el volumen 10, número 1.

ALGUNOS DATOS HISTÓRICOS

El primer número, del primer volumen, de la revista *Psicología Conductual* apareció en abril de 1993. Sus primeros directores fueron Vicente E. Caballo y Gualberto Buena-Casal. Su primer patrocinador fue la AEPC (Asociación Española de Psicología Conductual). Se han publicado (hasta 2003) once volúmenes con una frecuencia de tres números por volumen, en los meses de abril, septiembre y diciembre. Actualmente su director es el Dr. Vicente E. Caballo, Profesor Titular de la Universidad de Granada (España). Hoy, *Psicología Conductual* es publicada por la Fundación VECA para el Avance de la Psicología Clínica Conductual y es el vehículo de expresión científica de la Asociación Psicológica Iberoamericana de Clínica y Salud (APICSA).

Psicología Conductual es la única revista de psicología clínica y de la salud en español que ha tenido factor de impacto, medido por el ISI (Institute of Scientific Information) en Social Sciences Citation Index (SSCI) y Journal Citation Reports (JCR).¹ Esta inclusión ya se registraba en el volumen 3 (1995), gracias a su regularidad y a la constante participación, como autores, de los más destacados investigadores en psicología clínica y de la salud con enfoques conductuales y cognoscitivo-conductuales. Por todo lo anterior, se convirtió en la principal referencia, de obligada consulta, en estas áreas y en estos enfoques.

1 Las únicas revistas psicológicas en español que están incluidas actualmente en los índices del ISI son: la *Revista Latinoamericana de Psicología*, la *Revista Mexicana de Psicología* y *Psicothema*. Nótese que todos estos títulos son generales y no especializados. Más información en: <http://www.isinet.com>

La revista, desde sus inicios, ha mantenido sus tres secciones: Artículos, El Psicólogo Clínico y de la Salud y Noticias sobre Reuniones Científicas. En la segunda sección se han publicado informaciones científicas especiales para los psicólogos clínicos y de la salud desde las perspectivas conductual y cognitivo-conductual, como informes de casos, propuestas terapéuticas, innovaciones en evaluación conductual, entre otras.

En general, los artículos de la revista están relacionados con la psicología clínica y/o la psicología de la salud desde los enfoques conductual y cognitivo-conductual. Particularmente, *Psicología Conductual* ha publicado artículos en las siguientes áreas: terapia y modificación de conducta, terapia cognoscitiva, evaluación conductual y cognoscitiva, psicopatología, análisis experimental de las situaciones humanas, neuropsicología, hipnosis experimental, psicología conductual comunitaria, entre otras.

Estos artículos se han publicado luego de revisión de pares expertos, que conforman el Consejo Editorial de la revista. Tal Consejo comenzó en 1993 con 52 expertos. Actualmente son 84 investigadores de Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, España, Estados Unidos, México, Perú, Puerto Rico y Venezuela. La mayor parte de los miembros del Consejo y de autores son españoles; no obstante, la revista ha mantenido una clara vocación iberoamericana y, al mismo tiempo, se mantiene al día en las áreas de investigación y métodos usados por los investigadores de Estados Unidos e Inglaterra.

Se han publicado números monográficos en las siguientes áreas:

- Juego patológico (volumen 1, número 3, 1993)
- Trastornos del sueño (volumen 2, número 3, 1994)
- Prevención del consumo de drogas (volumen 3, número 3, 1995)
- Neuropsicología clínica (volumen 4, número 3, 1996)
- Entrenamiento a padres en contextos clínicos y de la salud (volumen 5, número 2, 1997)
- Bases biológicas de las psicopatologías, I (volumen 6, número 1, 1998)
- Bases biológicas de las psicopatologías, II (volumen 6, número 2, 1998)
- Una aproximación a la modificación de conducta en España (volumen 7, número 2, 1999)
- Evaluación y tratamiento de la depresión (volumen 8, número 3, 2000)
- Trastornos de la personalidad (volumen 9, número 3, 2001)
- Tratamientos psicológicos eficaces para los trastornos interiorizados en la infancia y adolescencia (volumen 10, número 3, 2002)
- Fobia social. Avances en la descripción, evaluación y tratamiento (volumen 11, número 3, 2003)

Como bien afirma Caballo (2002), la revista ha crecido tanto en calidad como en cantidad. El primer número contó con nueve artículos por invitación; el último contó con trece artículos revisados por pares. En cuanto a los tipos de artículos, la mayoría han sido informes de investigación empírica, luego revisiones exhaustivas y, finalmente, estudios de casos. El material publicado, a lo largo de esta década, se ha incluido en los siguientes índices y bases de datos:

- PsycLit
- PsycINFO
- Psychological Abstracts
- EMBASE / Excerpta Medica
- PSICODOC
- Anuario de Psicología Clínica en español
- Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS)
- PSEDISOC, incluida en ISOC del CSIC
- Índice Español de Ciencias Sociales, Serie A: Psicología y CC. de la Educación
- Servicio Electrónico de Información Psicológica (PSERINFO)
- Current Contents / Social and Behavioral Sciences
- Social Sciences Citation Index
- Journal Citation Reports
- Research Alert

ALGUNOS DATOS RECIENTES

Además de la editorial de Caballo (2002), una aproximación al estado actual de la revista *Psicología Conductual* fue realizada por Pérez-Acosta y Adams Heredia (2002). De este análisis, logrado a partir de una entrevista al Director y una bibliometría básica, podemos destacar:

- Los autores más frecuentes, en orden descendente, son: José Francisco Navarro, Raúl Espert Tortajada, José Olivares Rodríguez, Vicente E. Caballo y Julio Sánchez Meca.
- El Factor de Impacto (ISI) más alto obtenido fue en 1998 (0,104); el último que se reportó fue 0,054, en 1999.
- La revista se distribuye en los siguientes países: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Estados Unidos, Honduras, Inglaterra, México, Panamá, Perú, Portugal, Puerto Rico y Venezuela.
- El tiraje de la revista (2002) es de 800 ejemplares.
- Cada año se someten entre 80 y 100 artículos.
- Aproximadamente se publica un 40% de los artículos sometidos.

LA APARICIÓN EN INTERNET

Un aspecto importante de la revista *Psicología Conductual* es su presencia en Internet. Ya en 1999, la revista contaba con una página web. Actualmente dispone de un dominio propio: <http://www.psicologiaconductual.com>. Los contenidos de la página están traducidos al inglés y al portugués.

En esta dirección se encuentra el índice de la revista con todos los resúmenes y abstracts, además de los textos completos, en formato PDF, de los artículos publicados antes de 1998. Asimismo, cuenta con las normas generales de publicación, el Consejo Editorial, los datos de suscripción y un registro gratuito para usuarios.

Una ayuda especial y única que dispone esta página es un glosario de términos psicológicos en inglés con su frecuente traducción incorrecta y su correcta traducción (por ejemplo, el verbo inglés "to elicit", que significa "provocar o producir", pero que ha sido mal traducido como "elicitat").

BALANCE Y PERSPECTIVAS

Con más de 200 artículos publicados

en una década, *Psicología Conductual* se ha convertido en el principal foro de psicología clínica y de la salud en español bajo los enfoques conductual y cognitivo-conductual. Por esto mismo, fue la gran ausente del análisis efectuado por Agudelo, Bretón-López y Buela-Casal (2003), quienes hicieron un análisis bibliométrico de las revistas de psicología de la salud en español y solo incluyeron los siguientes títulos: *Clínica y Salud*, *Salud Mental*, y *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*. En dicha revisión no solo hizo falta *Psicología Conductual* sino otros títulos tan tradicionales como *Avances en Psicología Clínica Latinoamericana*, cuyos contenidos en psicología de la salud han sido más y más frecuentes con el paso de los años.

Aunque *Psicología Conductual* se mantuvo en el ISI hasta 2001, sus condiciones de calidad y visibilidad le podrían asegurar una nueva oportunidad en los índices internacionales. Sin embargo, se mantiene en índices españoles y en bases de datos internacionales tan importantes como las de la American Psychological Association y el Colegio de Psicólogos de España. Con todo, *Psicología Conductual* es una referencia obligada para los expertos en psicología clínica y de la salud conductual y cognitivo-conductual. A esos mismos expertos, especialmente a los 120 que en el período 1993-2003 han sido miembros del Consejo Editorial o Coordinadores Invitados, les hacemos una mención de reconocimiento y un llamado a la unidad en nuestras áreas de interés y enfoques comunes (ver Anexo 1).

REFERENCIAS

- Agudelo, D., Bretón-López, J. y Buela-Casal, G. (2003). Análisis comparativo de las revistas de Psicología de la Salud, editadas en castellano. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35 (3), 359-377.
- Caballo, V. E. (2002). Diez años de la revista *Psicología Conductual*. *Psicología Conductual*, 10, 5-6.
- Pérez-Acosta, A. M. Y Adams Heredia, N. (2002). La primera década de la revista *Psicología Conductual*. Ponencia presentada en el III Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud, Caracas, Venezuela, 20 a 23 de noviembre.

ANEXO

Acumulado de Miembros del Comité Editorial de *Psicología Conductual: Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud* (1993-2005)

Ana Adán	Luis Flórez Alarcón	Andrés M. Pérez-Acosta
Maria Teresa Anguera	Cyril M. Franks	Arturo Prieto
Sandra Anguiano	Esteve Freixa i Baqué	José Olivares Rodríguez
Martin M. Anthony	Maite Garaigordobil	Thomas Ollendick
Daniel Araoz	José Luis Graña	Wenceslao Peñate
Rubén Ardila	Juan F. Godoy	Marino Pérez Álvarez
Arturo Bados	Stepben N. Haynes	Miguel Pérez
David Barlow	Arturo Heman	Zuleyma Pérez
Elisardo Becoña	Adolfo Jamé	Conxa Perpiñá
Alfonso Blanco Picabia	Alan E. Kazdin	Rosa María Raich
F. Xavier Bomas	Robert Ladouceur	Lynn P. Rehm
Cristina Botella	Leonor I. Lega	Teresa Rivas
Antonio Capafons	Donald J. Levis	Bonifacio Sandín
Juan Ignacio Capafons	Cristina López Gollonet	Jesús Sanz
Etzel Cardeña	Francisca López Torrecillas	Liliane Seger-Jacob
José A. Carboles	Antonio Maldonado	Mateu Servera
Andrés Catena	María Luiza Marinho	Miguel A. Simón
paz de Corral	Miguel A. Martínez-Cabeza	Miquel Tortella
Juan A. Cruzado	Miguel A. Mateo	Humberto Trujillo
Jerry L. Deffenbacher	F. Javier Méndez	María Isabel Vásquez
Joaquín de Paul	Michael A. Milan	Mari Nieves Vera
Antonio del Pino	Cristina Miyazaki	Miguel A. Verdugo
Keith S. Dobson	Luis Montesinos	Richard L. Wessler
E. Thomas Dowd	Juan Carlos Montero	Gualberto Buela-Casal
Enrique Echeburúa	Marina Muñoz	Isabel Caro
Barry Edelstein	José Francisco Navarro	Paloma Chorot
Eliane Falcone	Arthur M. Nezu	Frank J. S. Donker
Miguel D. Fariz	José Navas Robleto	Gerardo E. Fonseca
Concha Fernández	Luis A. Oblitas	Eduardo García Cueto
Antonio Fernández Parra	Dolores Paz	Aurora Gavino
Antonio Godoy	Elena Ibáñez	Felicitas Kort
Diego Maciá	Robert J. McMahon	Joseph J. Pear
F. Javier Pérez Pareja	Antonio E. Puente	Víctor J. Rubio
José A. Sánchez González	José Santacreu	Juan Carlos Sierra
Ralph M. Tumer	Tomás J. Carrasco	Carmelo Vásquez
Guido Aguilar	Carlos Aparicio	Larry E. Beutler
Juan Preciado	Marc N. Richelle	Leonidas Castro Camacho
L. Michael Asher	Hannia Cabezas	Alberto Chertok
Raúl Espert	Ana María Caballero	Silvia Camacho
Navidia García	Julio Sánchez Meca	Fernando L. Vázquez