

Factores de riesgo suicida en estudiantes universitarios durante la Pandemia por Covid-19: Una revisión Sistemática

Recibido: abril 21 de 2020 / Aceptado: julio 15 de 2020

Yolima Alarcón-Vásquez^a, Isabel Sofía Castilla Dávila^a, Luís Fernando Campo Martínez^a, Eylin Sofía Gaitán Suárez^a, Daniel Enrique Pérez Jiménez^a, Jairo Andres Rivera Camargo^a, Daniela Viviescas Remolina^a.

^aUniversidad Simón Bolívar, Barranquilla, Colombia.

Resumen

Objetivo: Evaluar los diversos factores sobre el riesgo suicida en adolescentes. **Metodología:** Se realizó una exploración de la literatura científica se buscaron artículos de los años 2020 y 2021 en bases de datos como Scopus, Pubmed, ScienceDirect, Taylor y Francis, APA PsycNET, EBSCO host y PROQUEST siendo el tópico y criterio en la selección de búsqueda, Riesgo suicida en jóvenes y confinamiento por Covid 19. Se excluyeron aquellos estudios que tras la lectura completa no abarcara el Riesgo suicida en los jóvenes universitarios por el confinamiento obligatorio de la pandemia sars-covid19, sino que trataran sobre el riesgo suicida en los jóvenes universitarios por estresores académicos y excluían el tema de la pandemia del Covid 19. Finalmente, se incluyeron 15 artículos científicos con base a los criterios de selección. **Resultados:** Se encontró que existe una relación entre los factores socioeconómicos como lo son el desempleo, los factores psicológicos como lo son la depresión, estrés, ansiedad y que estos factores inciden en el riesgo de presentar conducta suicida y a su vez estos factores tienen una relación directa con el impacto de la pandemia del covid-19. **Conclusión:** Con base a las revisiones se demostró que estos factores están relacionados con el riesgo suicida y se destaca lo importante que es trabajar en la salud mental para futuras pandemias o situaciones de esta magnitud que pongan en riesgo el bienestar general de la población ya que estos factores pueden generar altos índices de suicidio.

Palabras clave: Riesgo suicida, suicidio, covid-19, adolescentes, Revisión sistémica, pandemia.

Suicide risk factors in university students during the Covid-19 Pandemic: A Systematic Review

Abstract

Objective: To evaluate the various factors on suicide risk in adolescents. **Methodology:** An exploration of the scientific literature was carried out, articles from the years 2020 and 2021 were searched in databases such as Scopus, Pubmed, ScienceDirect, Taylor and Francis, APA PsycNET, EBSCO host and PROQUEST, being the topic and criteria in the selection of search, Suicidal risk in young people and confinement by Covid 19. Those studies that after the complete reading did not cover the Suicidal risk in young university students due to the mandatory confinement of the sars-covid pandemic19, but that dealt with the suicide risk in the university students due to academic stressors and excluded the topic of the Covid 19 pandemic. Finally, 15 scientific articles were included based on the selection criteria. **Results:** It was found that there is a relationship between socioeconomic factors such as unemployment, psychological factors such as depression, stress, anxiety and that these factors affect the risk of suicidal behavior and in turn these factors have a relationship direct with the impact of the covid-19 pandemic. **Conclusion:** Based on the reviews, it was shown that these factors are related to suicide risk and it is highlighted how important it is to work on mental health for future pandemics or situations of this magnitude that put the general well-being of the population at risk since These factors can generate high suicide rates. **Key words:** Suicidal risk, suicide, covid-19, adolescents, Systemic review, pandemic.

Autor de Correspondencia: Yolima Alarcón-Vásquez

Email: yalarcon1@unisimonbolivar.edu.co

1. Introducción

El suicidio representa un fenómeno universal, atemporal y multicausal con diversas concepciones culturales y sociopolíticas de acuerdo con el contexto donde se suscribe. Se ha definido en la Clasificación Internacional de Enfermedades, CIE-10 (1996 citado por Piedrahita et al., 2012), como “un acto con resultado letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, sabiendo o esperando su resultado letal y siendo considerado el resultado como instrumento para obtener cambios deseables en su actividad consciente y medio social” (p.138). Así mismo, se ha propuesto considerar las conductas suicidas como un espectro continuo que va desde aspectos cognitivos como la ideación suicida y planificación, hasta los comportamentales, como el intento de suicidio y el suicidio consumado.

A lo largo de las diferentes investigaciones frente a este a este tema se han relacionado diversos factores de riesgo y de carácter predictivo de la conducta suicida, de modo que el conocimiento y la identificación temprana de los mismos son muy fundamentales para su prevención (Bahamón, et al. 2019b; Bernet, et al. 2014; Bicford, et al. 2020).

El suicidio es una problemática a la cual se le ha realizado numerosos estudios en toda la historia de la humanidad y que está aún más presente en la actualidad, debido a la repercusión que este trae en la población a nivel general, este fenómeno tiene diferentes acepciones que en términos generales apuntan a que es toda aquella conducta que tiene como finalidad, y encuentra una alternativa para los diferentes problemas existenciales en el acto de atentar contra la propia vida; es decir, cuando las personas no encuentran otra ruta posible en los problemas que

están atravesando, en las últimas instancias recurrentes a este (Bahamón et al. 2019a; Macaná, 2019).

En nuestros antepasados y hoy en día hablando de un número estimado han existido doce pandemias que afectaron a la humanidad durante los siglos XIX y XX. Para esa época la pandemia de gripe española fue la pandemia más tenebrosa debido a que esta se expandió por el mundo durante 1918 y 1919, causando enfermedades agudas, Taubenberger (2009, citado por Álvarez, 2020) comenta que “entre el 25 y 30 por ciento de la población mundial, produciendo la muerte a 40 millones de personas y convirtiéndose en el ancestro común de los virus de la gripe H1N1” (p. 206).

A nivel psicológico se podría decir que es similar a lo que sucede con la pandemia actualmente, esta crisis que se presenta actualmente dio paso a una crisis económica global, según los datos que proporciona la CEPAL (2020, citado por Álvarez, 2020): “La pandemia del COVID-19, llevará a la mayor contracción económica en la historia de la región latinoamericana que caerá en un -5,3% en el 2020, así mismo prevé un fuerte aumento del desempleo con efectos negativos en la pobreza y la desigualdad” (p. 207). Con esto se deduce que muchas personas perderán sus empleos, y con ellos el sustento diario de la familia, pero, además se dará una afectación de la salud mental en la población en general y especialmente se prevee un aumento de los casos de suicidios (Ammerman, et al. 2020; Devitt, 2020; Klim & Sung, 2022).

La Organización Mundial De La Salud (OMS) (2020) afirmó “que el deterioro de la salud mental se ha convertido en una enfermedad paralela a la del covid19” (p.). Es por eso que es importante analizar las causas que incrementa el riesgo suicida con relación al confinamiento por pandemia.

Esta situación ha afectado no solo a las personas con problemas psicológicos, sino, también a aquellos que nunca han buscado ayuda psicológica. “La pandemia ha hecho que la mitad de los jóvenes aproximadamente de 18 y 29 años sufran de depresión y ansiedad y que al menos el 20% de los trabajadores sanitarios sufran igualmente” esto es declarado por el director regional de la OMS, Hans Kluge.

El estudio tuvo como objetivo de analizar los diferentes factores que se asocian con el riesgo suicida en los estudiantes universitarios en el confinamiento por la pandemia del sars covid-19. Este artículo está dirigido a darle importancia a la prevención del suicidio y el deterioro de la salud mental que es definida en el Artículo 3° de la Ley 1616 (2013) “como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida” (p.1).

Este tipo de investigaciones son importantes ya que se hacen de forma continua en búsqueda de los factores relacionados al suicidio que afectan y conducen a dicha conducta, para analizar cómo contribuir de manera positiva y buscar posibles soluciones a la problemática actual, de esta manera, gracias a los conocimientos que vamos adquiriendo, con las revisiones científicas, vamos enriqueciendo nuestro rol como profesionales, podemos entender que el suicidio se debe abordar desde un trabajo multiprofesional y psicoterapéutico, es decir no solo farmacológico; también es apropiado mencionar las intervenciones de carácter psicosocial junto con el acompañamiento familiar y redes de apoyo de las personas, en el contexto en que se encuentren (Campo-Arias, & Suárez-Colorado, 2019).

2. Método

Se realizó una revisión narrativa de la literatura científica. La búsqueda de los documentos se hizo teniendo en cuenta los siguientes descriptores en inglés: “Suicidal risk in young people”, “Confinement due to covid 19”, “Suicide”, “Mental Health”. Los descriptores en español fueron: “Riesgo suicida en jóvenes”; “Confinamiento por Covid 19”, “Suicidio” y “Salud mental”. Estas palabras fueron buscadas en las bases de datos: Scopus, Pubmed, ScienceDirect, Taylor y Francis, APA PsycNET, EBSCO host y PROQUEST. Consideramos solo artículos publicados entre 2020-2021, que estuvieran enfocados en el tema central de estudio.

En cuanto a los criterios de selección, estos fueron: 1. artículos publicados entre 2020 y 2021; 2. Que el tema sea sobre riesgo suicida o suicidio; 3. Que esté relacionado con la pandemia Covid19; 4. La muestra debe ser de jóvenes universitarios.

Para el rastreo de los artículos, teniendo en cuenta los criterios previamente expuestos, se obtuvieron en la primera fase de identificación 176 investigaciones. En la segunda fase se excluyeron los artículos duplicados, así el número de artículos disminuyó a 160. Después de aplicar la inclusión y la exclusión de criterios para los resúmenes, quedaron 15 artículos. En la tercera fase, de elegibilidad se volvió a clasificar el texto completo de cada artículo, utilizando criterios de inclusión y exclusión. Esta resultó en 15 artículos para la cuarta y última fase, Inclusión, en la que se analizaron cualitativamente los artículos para sintetizarlos con las siguientes categorías: año de publicación, país de origen del estudio, tipos de participantes, tipo de estudio, diseño del estudio, hallazgos principales.

3. Resultados

En la tabla 1 podemos encontrar las variables como; años de publicación, tipo de

documento, países, tipo de investigación, diseño de investigación, participantes y técnicos. En relación con los años de publicación de los documentos utilizados en esta revisión se observa que los artículos se ubican en los últimos 2 años, 2020-2021. Siendo el año 2020 donde se encuentra mayor número de documentos con un 86,67%, seguido del año 2021 con un 13,33%.

En relación con los tipos de documentos utilizados en esta revisión se observa que los tipos de documentos que se encontraron fue la mayor cantidad "Artículo" se encuentra con el 100%.

Con respecto a los países de elaboración del estudio de los artículos utilizados en esta revisión se observa que los países que se encontraron teniendo la mayor cantidad son Estados Unidos teniendo un 33,33%, Canadá, Rumania e India un 13,33%, y por último con la menor cantidad Colombia, Bangladesh, China y los que No aplican, teniendo un 6,67%.

Por su parte, los enfoques de investigación encontrados para la presente investigación, se encontró que el enfoque cualitativo constituye un 73,33% y el enfoque cuantitativo un 26,67%. De igual forma, los diseños metodológicos encontrados para la presente investigación, se encontró el diseño Descriptivo, Sistemática, y Análisis de contenido fenomenológico en un 20,00% de los documentos, Transversal constan en un 13,33%, y Correlacional en un 6,67%.

En relación con los participantes encontrados para la presente investigación, se encontró que los Adolescentes constituyen un 56,76%, Adulto mayor un 13,51%, Hombres un 10,81%, Mujeres un 8,11%, y los Profesionales de la salud, Profesores, Estudiantes Y Niños un 2,70%

Por su parte, los tipos de técnicas e instrumentos utilizados para la presente

investigación, se encontraron técnicas como la Revisión de bases de datos representado en un 25,00%, Cuestionario, Encuesta, Entrevista y Noticias científicas en un 16,67%, y Escalas en un 4,00%.

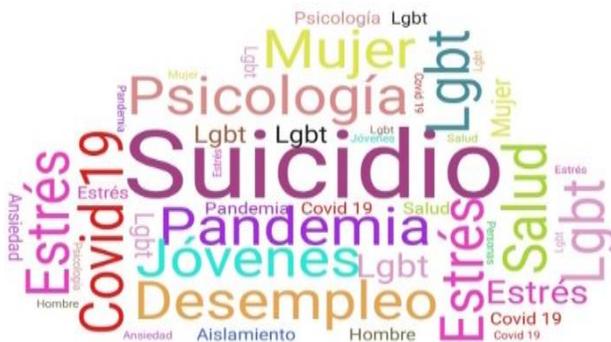
Tabla 1
Características generales de los artículos

Variable	Características	Porcentaje (%)
Año de publicación	Año 2021	13,33
	Año 2020	86,67
Tipo de documento	Articulo	100
Países	No aplica	6,67
	Bangladesh	6,67
	India	13,33
	China	6,67
	Colombia	6,67
	Canadá	13,33
	Estados Unidos	33,33
	Rumania	13,33
Tipo de investigación	Cualitativo	73,33
	Cuantitativo	26,67
Diseño de Investigación	Descriptivo	20,00
	Correlacional	6,67
	Sistemática	20,00
	Análisis de contenido	20,00
	fenomenológico	20,00
	Revisión	13,33
	Bibliográfica	13,33
	Transversal	
Participantes	Mujeres	8,11
	Hombres	64,00
	Niños	13,51
	Adulto mayor	7,94
	Adolescentes	56,76
	Profesionales de la salud	2,70
	Profesores	2,70%
	Estudiantes	2,70%
Técnicas	Encuesta	16,67%
	Cuestionario	16,67%
	Escala	8,33%
	Entrevista	16,67%
	Noticias científicas	16,67%
	Revisión de base de datos	25,00%

En relación con las palabras claves encontradas para la presente investigación, ésta cuenta con un total de 60 palabras claves, donde Covid-19 constituye un 21,67%, Suicidio un 15,00%, Pandemia un 10,00%, Salud mental un 8,33%, Aislamiento, Jóvenes, Ideas Suicidas un 3,33%, e Impacto, Depresión, Ansiedad, Desempleo, Riesgo Suicida, Colombia, Síntoma, Epidemia, Autolesiones, Economía, Cuidado, Estudiantes Universitarios, India, Reporte, Intento Suicida, Durante, Cuarentena, Ansiedad, Incremento, Neuro Inmunidad y Estrés un 1,67%.

Figura 1

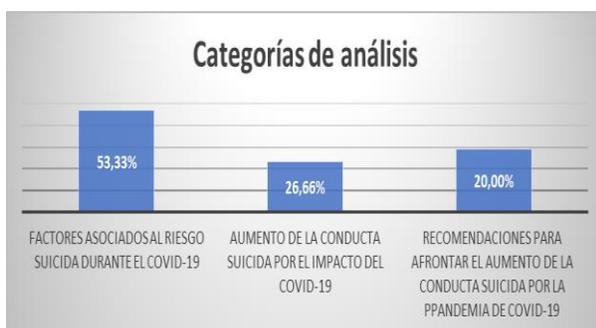
Palabras claves de los estudios



En relación con el tipo de categorías utilizadas para la presente investigación, se encontraron 3 categorías de análisis: Factores de riesgo suicida durante el Covid-19 constituye un 53,33%, Aumento de la conducta suicida por el impacto del COVID-19 26,66%, y Recomendaciones para afrontar el aumento de la conducta suicida por la pandemia COVID-19 20,00%.

Figura 2

Nombres de las categorías



4. Discusión

En relación con los años de publicación de los documentos utilizados en esta revisión se observa que los artículos se ubican en los últimos 2 años, 2020-2021. Siendo el año 2020 donde se encuentra mayor número de documentos.

Respecto a los países de elaboración del estudio de los artículos utilizados en esta revisión se observa que el país donde más se publicó fue en Estados Unidos.

Referente a los enfoques de investigación utilizados para la investigación, se encontró que el enfoque cualitativo constituye el mayor tipo de investigación.

En relación con los factores asociados al riesgo suicida durante la pandemia por el Covid-19, se observa que los estudios han encontrado una relación entre diferentes factores asociados de tipos socioeconómico como el desempleo y de tipo psicológico como la depresión, la ansiedad y el estrés que inciden en el riesgo de presentar conducta suicida (Caballero-Domínguez, et al. 2020; Le, et al. 2020; Tasnim, et al. 2020; Rogers, et al. 2020). Uno de los factores de riesgo identificado se puede asociar a la pertenencia de personas en la comunidad LGBT, los cuales se han visto afectados por la pandemia del covid-19 a lo largo del aislamiento, donde varios de ellos revelaron acto suicida debido a que han presentado inestabilidad emocional, pánico, crisis, y una salud psicológica bastante baja en lo que va corrido del año, con esto se puede notar lo duro que ha sido para ellos afrontar la problemática de suicidio, lo cual ha afectado un poco más su salud mental, estos factores conllevan de una u otra forma a la persona a tener la ideación, planificación y realización del suicidio (Green, et al. 2020; Pera, 2020).

Otros autores resaltan la importancia del rol que tienen los medios

de comunicación y un uso de las tecnologías el cual debe ser adecuado y su fin debe ser el apoyo para mitigar aquellos efectos negativos de la pandemia, y que se conviertan en factores protectores convirtiéndose en fuentes de información efectiva acerca de la prevención del suicidio (Cozman, et al. 2020).

Por su parte, en relación con el aumento de la conducta suicida por el impacto del Covid-19, en los estudios se evidencian ese impacto que ha tenido la pandemia del COVID 19 en distintas partes de la población, y el cómo existe una relación directa entre la llegada de esta y el incremento significativo de los casos reportados sobre suicidio (Banerjee, 2020; Pathare, et al. 2020; Tanzi & Lu. 2020; Zortea, et al. 2020).

Con base a revisiones sistémicas, se encontró que hay aspectos que se relacionan directamente con el aumento de casos de suicidio por consecuencias que ha generado la pandemia del Covid.19, dentro de estas se pueden destacar la forma como el confinamiento y el aislamiento social, ha generado un gran terror, ansiedad, y de una u otra manera se ha incrementado el riesgo de trastornos mentales, así mismo con la aparición de ciertos traumas a nivel crónico, y el cómo ante esta situación de estrés, monotonía, se acrecentaron los suicidios y tendencias relacionadas con este (Banerjee, et al. 2021).

Por otro lado, autores mencionan que las deficiencias en centros de salud pública con enfermedades graves están relacionada a mayor medida con pensamientos y comportamientos suicidas (Pathare, et al. 2020; Zortea, et al. 2020).

Con relación a las estrategias para afrontar el aumento de la conducta suicida por el Covid-19, se encontró una serie de recomendaciones mediante políticas públicas y servicios orientados a proteger la salud mental en tiempos de pandemia, además trabajar con personas que padecen

de trastornos psiquiátricos y poblaciones vulnerables, y dar un manejo adecuado a situaciones que generan estrés y pueden ser negativas para el fomento de ideas y actos suicidas (Clemente-Suarez, et al. 2021; Zalsman & Mehlum, 2020; Sher, 2020).

Otros autores, destacan lo fundamental de trabajar en beneficio de la salud mental en la actualidad, para estar preparados a un nivel adecuado y así enfrentar futuras pandemias, o situaciones de esta magnitud que pongan en riesgo el bienestar general de la población, ya que estos factores pueden generar altos índices de suicidios como se ha observado en la reciente crisis en el Covid-19, como se ha evidenciado en los diferentes estudios en esa relación directa que existe entre el aumento de casos, las medidas tomadas por los diferentes gobiernos para mitigar estos mismos y el aumento significativo de casos reportados por suicidio, con la finalidad de en un futuro las cifras se vayan disminuyendo.

Referencias.

- Álvarez, L. (2020). Efectos en la salud mental durante la pandemia del coronavirus. *Derecho Y Realidad*, 18(36), 203-218. <https://doi.org/10.19053/16923936.v18.n36.2020.12164>.
- Ammerman, B., Burke, T., Jacobucci, R., & McClure, K. (2020). Preliminary investigation of the association between covid-19 and suicidal thoughts and behaviors in the U.S. *Journal of Psychiatric Research*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/68djp>.
- Bahamón, M., Alarcón-Vásquez, Y., Trejos-Herrera, A. (2019a). *Manual de intervención: prevención del riesgo*

- suicida en adolescentes-CIPRES. Manual Moderno
- Bahamón, M., Alarcón-Vásquez, Y., Trejos-Herrera, A., Vinaccia, S., Cabezas, S & Sepúlveda-Aravena, J. (2019b). Efectos del programa CIPRES sobre el riesgo de suicidio en adolescents. *Revista de psicopatología y psicología clínica*, 24,83-91. doi: 10.5944/rppc.23667
- Banerjee, D., Kosagisharaf, J. & Rao, S. (2021). 'The dual pandemic' of suicide and COVID-19: A biopsychosocial narrative Of risks and prevention, *Psychiatry Research*, 295, p. 1 - 8. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113577>.
- Bernet, R., Home, M. & Weiss, L. (2014). A Review of Multidisciplinary Clinical Practice Guidelines in Suicide Prevention: Toward an Emerging Standard in Suicide Risk Assessment and Management, Training and Practice. *Academic Psychiatric*, 38, 585-592.
- Bickford, D., Morin, R., Craig, J., & Mackin, R. (2020). Determinants of suicide-related ideation in late life depression: Associations with perceived stress. *Clinical Gerontologist*, 43(1), 37
- Brooks, S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: Rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912-920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8).
- Caballero-Domínguez, C., Jiménez, M. & Campo, A. (2020). Suicide risk during the lockdown due to coronavirus disease (COVID-19) in Colombia, *Death Studies*, 2 - 4. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1784312>
- Campo-Arias, A.& Suárez-Colorado, Y. (2019). Is the suicide a preventable event? *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 51(3), 197-199. DOI: 10.18273/revsal.v51n3-2019002
- Congreso de la República de Colombia. (2013, 21 de enero). Ley 1616. Por cual se dicta la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones. http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1616_2013.html.
- Cozman, D., Herța, D.-C., Trifu, R. N., & Coman, H. (2020). Mass media – risk and protective factor against suicidal behaviour in the COVID-19 pandemic. *Psihiatru. ro*. 63(4), 6-10. 6. <https://doi.org/10.1016/j.Bbi.2020.04.069>
- Clemente-Suárez, V. J., Navarro-Jiménez, E., Jimenez, M., Hormeño-Holgado, A., Martinez-Gonzalez, M. B., Benitez-Agudelo, J. C., Perez-Palencia, N., Laborde-Cárdenas, C. C., & Tornero-Aguilera, J. F. (2021). Impact of COVID-19 Pandemic in Public Mental Health: An Extensive Narrative Review. *Sustainability*, 13(6), 3221. <https://doi.org/10.3390/su13063221>
- Devitt, P. (2020). Can we expect an increased suicide rate due to Covid-19?. *Irish Journal of Psychological Medicine*, 37, 264-268. doi:10.1017/ipm.2020.46
- Green, A., Price-Feeney, M., Dorison, S. & Pick, C. (2020). "Self-Reported Conversion Efforts and Suicidality

- Among US LGBTQ Youths and Young Adults, 2018", *American Journal of Public Health*, 110, (8): pp. 1221-1227.
- <https://doi.org/10.2105/AJPH.2020.305701>
- Klim, U. & Sung, H. (2022). Urban parks as a potential mitigator of suicide rates resulting from global pandemics: Empirical evidence from past experiences in Seoul, Korea, *Cities*, 127, 103725. <https://doi.org/10.1016/j.cities.2022.103725>
- Le, H., Khan, B. A., Murtaza, S., & Shah, A. A. (2020). The Increase in Suicide During the COVID-19 Pandemic. *Psychiatric Annals*, 50(12), 526-530. <https://doi.org/10.3928/00485713-20201105-01>
- Macana, N. (2019). Comportamiento del suicidio. Colombia, año 2018. *Forensis*, 19, 269-294.
- Organizacional Mundial De La Salud. (2020, 5 octubre). Los servicios de salud mental se están viendo perturbados por la COVID-19 en la mayoría de los países, según un estudio de la OMS [Comunicado de prensa]. <https://www.who.int/es/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>
- Pathare, S., Vijayakumar, L., Fernandes, T. N., Shastri, M., Kapoor, A., Pandit, D., Lohumi, I., Ray, S., Kulkarni, A., & Korde, P. (2020). Analysis of news media reports of suicides and attempted suicides during the COVID-19 lockdown in india. *International Journal of Mental Health Systems*, 14, 1-9. <https://doi.org/10.1186/s13033-020-00422-2>
- Pera, A. (2020) depressive symptoms, anxiety disorder, and suicide risk during the covid 19 pandemic, *Frontiers in psychology*, 11 (572699), 1 - 7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.572699>
- Piedrahita, L., Paz, K. & Romero, A. (2012) Estrategia De Intervención Para La Prevención Del Suicidio En Adolescentes: La Escuela Como Contexto. *Hacia la Promoción de la Salud*, 17(2), 136-148.
- Rogers, S. McIntyre & Yenna, L.(2020). Project increases in suicide in canada as a consequence of COVID19, *Psychiatry research*,3(3). <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113104>
- Sher L. (2020). The impact of the COVID-19 pandemic on suicide rates. *QJM: monthly journal of the Association of Physicians*, 113(10), 707-712. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa202>.
- Tanzi, A. & Lu, W. (2020). Suicides Among U.S. Kids, Young Adults Jumped 57% in Past Decade. *Bloomberg*, 10(122), pp.1-4. <https://doi.org/10.1016/j.chilpsy.2020.105703>
- Tasnim, R., Islam, M. S., Sujana, M., Sikder, M. T., & Potenza, M. N. (2020). Suicidal ideation among Bangladeshi university students early during the COVID-19 pandemic: Prevalence estimates and correlates. *Children and youth services review*, 119, 105703. <https://doi.org/10.1016/j.chilpsy.2020.105703>

Zalsman, G. & Mehlum, L. (2020). Suicide in the time of covid 19: Review and recommendations, *Archives of suicide research*, 24,4, 477-482 <https://doi.org/10.1080/13811118.2020.1830242>.

Zortea, T., Connor, T., Joyería, M., McClelland, H. Tippett, A., tran, M., Arensman, E., Corcoran, P., Thatcher, S., Heisel, M., Links P., O'connor, R., Edgar, N., Cha Y., Guaiana, G., Eilliamson, E., Sinuor M. & Platt, S. (2020). The Impact of Infectious Disease- Related Public Health Emergencies on Suicide, Suicidal Behavior, and Suicidal Thoughts, *Systematic Review*, p. 2 - 9. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000753>