

La intervención familiar en el marco del envejecimiento humano y vejez en Colombia.

Family intervention in the framework of human aging and old age in Colombia.

Leidy Johanna Rodríguez Higuera* 

Universidad Simón Bolívar, Barranquilla-Colombia

Brayan Sebastián Luna López 

Universidad Simón Bolívar, Barranquilla-Colombia

Anggie Paola Cantillo Pimiento 

Universidad de La Guajira, Colombia

Bielka Yiseth Ramos Asis 

Universidad de La Guajira, Colombia

Jarlin Andrea Hernit Bueno 

Universidad de La Guajira, Colombia

ENSAYO ACADÉMICO

Copyright ©Tejidos Sociales

Recibido: 20-05-2025

Aceptado: 5-06-2025

Publicado: 24-06-2025

*Autor de correspondencia:

leidyrodriguezh@unisimon.edu.co

Resumen

Las rápidas transformaciones de los colectivos humanos denotan aumento en los índices de envejecimiento en Colombia dando lugar a necesidades sociales, económicas, políticas, culturales y educativas que surgen de un contexto poco adaptado a los cambios que experimenta la persona mayor en la vejez. Por eso el estudio teórico y contextual de las necesidades y limitaciones que hoy tiene este grupo poblacional motivó el presente ejercicio reflexivo a partir de un estudio de caso y orientó una ruta de intervención destinada a darle un papel principal a la familia en las acciones institucionales y gubernamentales que buscan el bienestar en la etapa de la vejez. Esto desde un enfoque de derechos e intergeneracional, y una perspectiva sistémica-ecológica que recoge los fundamentos de la política pública de envejecimiento humano y vejez; acción que ratifica además la importancia del quehacer del trabajador social en el liderazgo de procesos de intervención familiar y social en esta área.

Palabras clave: envejecimiento, vejez, intervención, familia, transformación social, política pública.

Abstract

The rapid transformations of the human collectives denote an increase in the rates of aging in Colombia, giving rise to social, economic, political, cultural and educational needs that arise from a context that is poorly adapted to the changes experienced by the elderly in old age. For this reason, the theoretical and contextual study of the needs and limitations that this population group has today motivated the present reflective exercise based on a case study and oriented an intervention route aimed at giving a main role to the family in the institutional and

governmental actions that seek well-being in the stage of old age. This from a rights-based and intergenerational approach, and a systemic-ecological perspective that includes the fundamentals of the public policy of human aging and old age; an action that also ratifies the importance of the social worker's work in the leadership of family and social intervention processes in this area.

Keywords: aging, old age, intervention, family, social transformation, public policy.

Introducción

Reflexionar sobre envejecimiento humano y vejez, motivó el presente escrito académico, como producto de una investigación cualitativa con metodología de estudio de caso realizada con el objetivo de analizar la importancia de los procesos de intervención familiar y de ahí las construcciones conceptuales y metodológicas de gran relevancia para el Trabajo Social Individual y Familiar al referirse sobre el ciclo vital y brindar herramientas para el fortalecimiento de la formación profesional.

En este sentido, durante el desarrollo temático, se presentan argumentos respecto a la contextualización sobre el envejecimiento humano y la vejez, junto a indicadores de relevancia que deben ser reconocidos por la comunidad académica ante una realidad latente respecto al futuro de la humanidad demostrada en el giro de la estructura de la pirámide poblacional dada la disminución de la población infantil y un aumento significativo de las personas adultas mayores no solo en Colombia sino en el mundo.

De acuerdo con lo anterior, se presentan argumentos de un trabajo social contextualizado que recoge desde la calidad de vida y las necesidades sociales un panorama de factores de vulnerabilidad que es necesario atender y con ello diseñar propuestas de intervención que aporten al fortalecimiento de los sistemas familiares y su proceso de corresponsabilidad ante la naturalidad de la vida y el contexto relacional.

El análisis presentado se realiza desde una perspectiva sistémico-ecológica y valora el enfoque de derechos e intergeneracional como un motor epistémico pertinente para la configuración de procesos de intervención familiar.

Desarrollo temático

El proceso de envejecimiento contempla el conjunto de cambios sociales, psicológicos, biológicos y funcionales que aparecen en las personas a lo largo del curso de vida como consecuencia del tiempo, el estilo de vida, los factores ambientales y de riesgo del contexto. A pesar de que se da de forma continua desde el nacimiento, en la última etapa llamada vejez es donde se incrementan las necesidades, se evidencian enfermedades o discapacidades generadas por la edad, puesto que las personas han interactuado por muchos años con el mundo exterior y lograrán adquirir experiencias significativas que han marcado sus vidas (Martínez et al., 2018). Estos cambios que se producen en el individuo causan un impacto a nivel familiar y social, más aún cuando las condiciones económicas, sociales y ambientales no son las adecuadas.

En Colombia para superar las falencias presentadas acorde con lo que plantea la política pública de envejecimiento y vejez debe haber una articulación entre estado, política pública, familia e individuos con los procesos de intervención que buscan mejorar las condiciones de vida de esta población. De acuerdo con lo anterior, el Estado, debe garantizar los derechos de la población en mención, las instituciones como entes de ejecución de los programas sociales, deben garantizar el cumplimiento de las políticas públicas y la familia como el principal apoyo a la persona, velar por el cumplimiento de los derechos del individuo, especialmente en esta etapa de vida.

En este sentido, en Colombia, la Constitución Política desde sus artículos 13, 34, 46 el adulto mayor tiene una protección especial, es sujeto de derecho y cuenta con las garantías necesarias para tener una vejez digna y saludable. Pero la realidad es que estos tienen poca participación en el mercado laboral (33%) siendo esta participación menor en el transcurso de los años. Existe además una distinción de sexos en donde las mujeres son más vulneradas que los hombres en las actividades productivas (mujeres 18,6% y hombres 44,1%) y el área de la educación evidencia una población representativa de analfabetas (hombres 12,9% y mujeres 13,2%), y las cifras más altas muestran que la población en la etapa de la vejez en su mayoría solo ha llegado a la educación básica primaria (47,1% hombres y 48,5% mujeres). En cuanto a la salud, según lo establecido por el Departamento Nacional de Estadística, DANE, el 3,4% de las personas adultas que ejercen un oficio no están afiliadas a ningún régimen en salud. Además 1,8 millón de adultos mayores se encuentran en pobreza monetaria y el 18,8% considera que está en pobreza multidimensional según lo establecido por el Departamento Nacional de Estadística (DANE, 2021).

Estas cifras son alarmantes, sobre todo porque los adultos mayores en Colombia representan el 13,9 % de la población del país, es decir aproximadamente 7.107.914 personas entre 60 años y más en el territorio nacional tanto en zonas rurales como urbanas (DANE, 2021), sentados en su mayoría en los departamentos de Caldas, Quindío y Risaralda y en su mayoría en los departamentos de Guainía, La Guajira y Vichada. A esto se le suma que más de 400 personas mayores de 60 años anualmente son desamparadas por sus familiares, ya sea en sus propias viviendas, en lugares de paso o en las calles (Valdés, 2021). Aunque hay leyes que sancionan dichos actos y entidades que buscan velar por los derechos en la vejez, la situación a nivel de la familia se complica en la generación de los vínculos afectivos, los procesos de comunicación y las relaciones parentales fracturadas.

Cuando en una familia existen factores de riesgo asociados a la ruptura de las relaciones interpersonales, ausencia de vínculos afectivos, irrespeto a la autoridad y al mismo tiempo falta de un soporte económico se genera un abandono al adulto mayor en casa, tratos hostiles, deudas que pueden contribuir a que la familia quede en estado de mendicidad por las necesidades básicas insatisfechas, se aumentan los factores de vulnerabilidad dada la debilidad de las relaciones familiares.

Lo anterior evidencia que la familia tiene un papel de apoyo primario en esta etapa de la vida, en tanto en casos de abandono, los subsidios que entrega el Estado no son suficientes para erradicar por lo menos la necesidad de alimentación básica en las personas. Además, aunque las instituciones sociales juegan un papel importante porque forman parte de los factores protectores que benefician a la población y por medio de procesos de control pueden conocer el estado de salud; la vinculación a las redes de apoyo y la dinámica familiar dentro del hogar sigue siendo necesaria para

fortalecer los procesos de atención y orientación a las familias y consolidar los vínculos y las relaciones en beneficio del desarrollo personal y social.

Calidad de vida y necesidades sociales en la vejez

La calidad de vida según la Organización Mundial de la Salud- OMS (2002) es definida como aquella que varía acorde a la perspectiva situada en el tejido cultural y estándares de valores que tiene una persona de su propia realidad, lo cual se tiene en cuenta para el desarrollo de procesos de intervención individual y familiar dado que contempla las posturas o percepciones de la persona junto a sus expectativas y preocupaciones.

Se relaciona además con la salud física de la persona, su estado fisiológico, su capacidad económica y alcance de la misma, el nivel de emancipación, sus relaciones sociales y la correlación que tiene con su entorno. De ahí que, hablar de las condiciones de vida y las necesidades presentes en la vejez, contempla además las condiciones culturales, las cuales pueden variar acorde al contexto, usos y costumbres sociales; enfocado no solo a un estrato económico, y/o grupo de pares, sino a las políticas públicas, programas sociales, servicios institucionales o cualquier otro servicio brindado por el gobierno para su implementación.

Es por ello que, al hablar de calidad de vida en la vejez, las condiciones de las políticas sociales, económicas y culturales del contexto en el que se ubica una persona, crean un panorama de protección para el goce de esta y para que se generen estrategias acordes a las necesidades de las personas y de ahí la estabilidad afectiva, económica y el establecimiento de redes de apoyo necesarios para potenciar esta etapa de vida.

Complementariamente, Cardona-Arias (2016) sostiene también que la calidad de vida del adulto mayor se da en la medida en que él logre reconocimiento de sus pares desde las vivencias sociales significativas fuera y dentro de la familia a partir de la experiencia relacional y su participación en rituales familiares, definidos por Imber-Black, Roberts (1990) como patrones y hábitos familiares de los que las familias dependen para manejar su vida diaria; y tal como lo establece Bedoya-Bernal y Rodríguez-Higuera (2015) están dotados de un alto sentido simbólico brindando en esta etapa de la vida momentos de gran placer relacional dentro de un proceso vital; que al no ser disfrutados en su totalidad van generando períodos de decadencia funcional y aislamiento social del adulto mayor.

Es necesario entonces fortalecer las redes de apoyo, favoreciendo así su estabilidad integral y la promoción de las condiciones de calidad de vida, motivo por el que el desarrollo de procesos educativos y de cualificación de las políticas sociales servirá de base para el fortalecimiento de la familia dada la necesidad de acceder a una vejez digna y a la estructuración de procesos de intervención familiar que cuenten con el apoyo del Estado y la institucionalidad para lograr más impacto en la comunidad y los diversos grupos poblacionales que lo requieren.

De acuerdo con lo anterior, Trabajo Social como profesión comprometida con la defensa de los derechos humanos y el acceso a diversos procesos sociales que salvaguarden la vida, la integridad y la potencialidad de capacidades tiene un reto clave para el trabajo con personas adultas mayores, siendo indispensable articular a la familia como un garante de derechos y desde la que los diversos estilos de vida que tienen las personas desde su nacimiento podrían garantizar una vejez digna y de ahí un proceso

de intervención que vaya de la mano con el envejecimiento entendiendo este como un proceso continuo.

Es por eso que la intervención familiar, definida por Fernández-González et al. (2015) como un conjunto de actuaciones de carácter profesional que se desarrollan cuando no está suficientemente garantizada la atención a una persona de derecho es fundamental en los procesos liderados por Trabajo Social. Tiene por objeto fomentar en todos los miembros de la familia la adquisición de habilidades básicas y hábitos de conducta necesarios para superar la situación de crisis, atender los riesgos y minimizar la vulnerabilidad que ha dado origen a la intervención. El trabajo se desarrolla en el medio natural de convivencia, con el fin de crear en la familia las condiciones idóneas para el atender las necesidades de todos (as) sus miembros.

En Colombia se plantea como fundamento para la intervención, el diseño e implementación de rutas que aporten al bienestar de la persona adulta mayor, en diversos ámbitos y sectores profesionales implicados en la promoción y prevención y en el liderazgo de acciones para atender a esta población. Este proceso involucra entonces desde una perspectiva de derechos e intergeneracional, contar con programas y proyectos desde la institucionalidad contando a su vez por respaldos legales y fundamentos epistemológicos y metodológicos como los que propone la Política Pública de Envejecimiento y Vejez, al igual que la Ley 1251 de 2008 que promueve la generación de entornos favorables para el ejercicio real y efectivo de los Derechos Humanos de los adultos mayores.

Es por ello, que los procesos de intervención familiar en la vejez se plantean desde una perspectiva sistémica que según Espinal et al. (s.f.) se basa en el conocimiento de la familia, como un grupo con una identidad propia y como escenario en el que tienen lugar un amplio entramado de relaciones (p 3). En este caso para favorecer el bienestar integral del adulto mayor mediante la integración de acciones y sujetos que participen en el alcance del acceso de bienestar del sujeto en el ciclo vital de vejez y se inclina además por el enfoque de derechos, puesto que se busca la promoción y protección de los derechos del adulto mayor y el enfoque intergeneracional porque busca tratar a las generaciones a toda la familia desde el más pequeño hasta el más grande puesto que lo que vivencia un miembro repercute en el otro (Giménez y Valente, 2010).

Conclusiones

A partir del ejercicio reflexivo realizado, se hace necesario seguir trabajando en beneficio de la familia y el desarrollo de procesos de intervención con la persona adulta mayor en Colombia dada la experimentación de cambios físicos, emocionales y relacionales que demandan especialmente políticas y acciones de cuidado y de potencialidad de capacidades en diversas áreas del ser, dada la generación de dependencia y la atención a diversas necesidades propias de la vejez. A su vez en algunos sistemas familiares se experimentan desequilibrios que impactan en la estructura y dinámica familiar y de ahí el lugar que tiene la intervención profesional.

Por ello, es fundamental que, ante el proceso de envejecimiento y las características propias de la vejez, los (as) trabajadores (as) sociales estén atentos (as) a las necesidades y cambios globales que demandan mayor atención hacia este grupo poblacional. Adicionalmente, la familia como actor clave en este proceso, requiere ser intervenida en tanto está ligada históricamente al desarrollo de las sociedades, a la

construcción de identidades a los procesos de individualización y a los modos culturales de organización social (Landriel, s.f.) que se hace necesario atender de forma permanente. Se considera pertinente incluir la narrativa, la memoria, la cartografía personal y el genograma, entre otras técnicas, como herramientas de caracterización familiar de trascendencia para la recuperación de la historia personal y familiar.

Se presenta entonces, el área de gerontología como escenario de actuación profesional del trabajo social desde la que se implementan estrategias para analizar las necesidades de la persona adulta mayor y con ello la mitigación de las desigualdades sociales que se ven al interior de la familia y la sociedad ligada al reconocimiento de los intereses, derechos y necesidades.

Finalmente, es necesario seguir trabajando en la potencialidad del enfoque de derechos e intergeneracional reconociendo el valor de la historia de la familia, el análisis de las realidades sociales y la materialización de acciones de intervención disciplinar e interdisciplinar que logre dar sentido a la importancia de las personas adultas mayores como un tesoro invaluable para la humanidad.

Referencias

- Bedoya-Bernal, L.A y Rodríguez-Higuera, L.J. (2015). Rituales familiares: Un espacio de análisis desde la experiencia de familias con hijos con discapacidad cognitiva. UNAM, 123-138.
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/ents/article/download/60916/53985>
- Cardona-Arias, J. A., Giraldo, E., y Maya, M. A. (2016). Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de un municipio colombiano, 2013. MÉD.UIS, 29(1), 17-27.
<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistamedicasuis/article/view/5484/5701>
- Constitución Política de Colombia [Const]. (1991). Art 13, 34, 46.
<https://www.registraduria.gov.co/IMG/pdf/constitucion-politica-colombia-1991.pdf>
- Decreto 681 de 2022. La Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 de Colombia. 02 de mayo de 2022.
https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Decreto%20No.%20681%20de%202022.pdf
- Departamento Nacional de estadística [DANE, 2021]. Adulto mayor en Colombia.
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>
- Espinal, I., Gimeno, A., y González, F. (2006). El enfoque sistémico en los estudios sobre la familia. Revista Internacional De Sistemas, 14(4), 21-34.
https://scholar.google.es/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=Kn1BFW0AAAAJ&citation_for_view=Kn1BFW0AAAAJ:eQOLeE2rZwMC
- Fernández-González, A., Montero-Centeno, D., Martínez-Rueda, N., Orcasitas-García, J. R., y Villaescusa-Peral, M. (2015). Calidad de vida familiar: marco de referencia, evaluación e intervención. Siglo Cero, 46(2), 7-29.
<https://revistas.usal.es/tres/index.php/0210-1696/article/view/scero2015462729/15818>
- Giménez, C y Valente, X. (2010). El enfoque de los derechos humanos en las políticas públicas: ideas para un debate en ciernes. Cuadernos del CENDES, 27(74), 51-80.
<http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/assets/files/documentos/el-enfoque-de-los-derechos-humanos-en-las-politicas-publicas-ideas-para-un-debate-en-ciernes.pdf>

- Imber-Black, E y Roberts, J. (1990). *Rituales terapéuticos y ritos en familia*. Gedisa.
- Ley 1251 de 2008. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. 27 de noviembre de 2008. D.O. No. 47186
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=33964>
- Landriel, E. (s.f.). *Adultos Mayores y Familia: algunos aspectos de la intervención del Trabajo Social*. Universidad de Costa Rica, 1-16.
<https://www.studocu.com/co/document/universidad-de-cartagena/trabajo-social/adultos-mayores-y-familia-ts/95322614>
- Martínez, T., González, C., Castellón, G y González, B. (2018). El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? *Revista Finlay*, 8(1), 59-65.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v8n1/rf07108.pdf>
- Organización mundial de la salud [OMS 2002] Decenio del Envejecimiento Saludable. OMS. https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-es.pdf?sfvrsn=73137ef_4#:~:text=Al%20t%C3%A9rmino%20del%20Decenio%20del,y%20alcanzar%C3%A1%20los%202100%20millones.
- Valdés, M. (2021). Noticias caracol. Triste radiografía de la vejez en Colombia: 400 adultos mayores son dejados a su suerte cada año:
<https://www.noticiascaracol.com/colombia/triste-radiografia-de-la-vejez-en-colombia-400>